



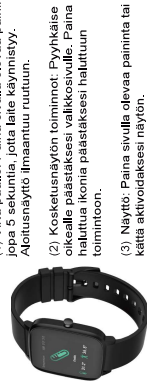
Strand Smartwatch Käyttöopas

2. Tuotetiedot

- Malli: Strand Smartwatch
- CPU: RTL8762C ARM Cortex-M0 53MHz
- Muisti: RAM 128KB+ ROM64Mb
- Kasaaminen kosketusnäyttö: 1.4" 240*240 pixeli IPS
- Bluetooth-versio: 5.0 Lemmön mittaus, sykkeen mittaus, kosketusnäyttö, aktiivisuus, unen seuranta, ilmoitukset (sähköposti, Facebook, Skype, WhatsApp jne.)
- Akku: Litium-ion 3.7V/160mAh

3. Kellon päälle laittaminen ja sammuttaminen

(1) Viritä päälle: Paina sivulla olevaa paininta jopa 5 sekuntia, jotta laite käynnistyy. Alituisnäyttö ilmaantuu ruutuun.



(2) Kosketusnäytön toiminnot: Pyyhkäise oikealle päästäksesi valikkosivulle, Paina haluttua ikonia päästäksesi haluttuun toimintoon.

(3) Näyttö: Paina sivulla olevaa paininta tai nosto kättä aktivoitaksesi näyttöä.

(4) Sammutus: Pyyhkäise alituisnäytössä alaspäin. Paina "Settings"-ikonia (rates) ja vieritä ruutua alaspäin ja paina "System"-Valitset "Shut down" ja vahvista painamalla täppästä .

Lue käyttöopas ennen käyttöä

- Tämä dokumentin tietoja voidaan muokata ja laajentaa ilman erillisiä ilmoituksia. Päivitetty versio löytyy www.strandtime.fi
- Lataa keltoa vähintään 2 tuntia ennen käyttöä.

1. Vesi- ja pölysuojaus

- Kello on suojattu vettä ja pölyä vastaan. Toimi alla olevien ohjeiden mukaisesti:
- Älä käytä kelloa veden pinnaan alapuolella, vesiturhuksen yhteydessä.
 - Älä käytä kelloa saunassa, kylpyammeessa, uima-altaan alueella tai muissa korkeissa lämpötiloissa.
 - Jos kello altistuu vedelle, kuivaa se pehmeällä liinalla.
 - Altistuminen nesteille, kuten suolaiselle vedelle, uima-altaan vedelle, saippuavedelle, öljylle, hajuveteille, aurinkovoiteille, käsiin desinfiointiaimelle tai muille kosmeettisille valmisteille, vaatii kevyen pesun raitkaalla vedellä ja välittömän kuivauksen puhtaalla liinalla.
 - Kello ei ole suojattu veden lämpötilan vaihtelusta, josta voi aiheutua kelloon vaurioita.
 - Jos kello putoaa, kolahtaa tai jos sitä käsitellään väärin, se voi menettää pöly- ja vesisuojauksensa.
 - Älä avaa itse Strand-älykelloa kuorta.
 - Älä käytä kelloa ympäristössä, jossa on erittäin korkea tai matala ilmankosteus.
 - Älä käytä kelloa lämmittimillä, huustenkuivaajilla tai muilla lämmittävillä laitteilla.
 - Älä käytä saunassa, koska kello voi menettää vesisuojaustaan.

1.2 Hoito ja käsittely

- Seuraa alla olevia ohjeita varmistaksesi, että Strand-älykello toimii normaalisti ja säilyttää ulkonäkönsä. Hoidon puute voi aiheuttaa ihotärsyvyyttä tai jopa vaurioita.
- Suojaa kello pölyltä, hietä, musteelta, öljyltä ja kemikaaleilta, kuten kosmetiikka, sulfiitit, käsiin desinfiointiaimet, pesuaineet ja hygienisäilykset. Altistuminen näille aineille voi johtaa toimintahäiriöihin ja kello voi vaurioitua. Älä käytä kelloa liian kauan yhtä aikaa edellä mainitun aineen kanssa, puhdistaa se välittömästi nukkaamattomalla pehmeällä liinalla.
 - Älä käytä saippuaa, pesuainetta, hankaavia aineita, painelmaa, ultrahäntä tai ulkoisia lämmönlähteitä Strand-kelloja puhdistamiseen. Nämä voivat vaurioittaa kelloa. Lisäksi saippua, pesuaine, hankaava aine, hankaava liina ja muut kemikaalit voivat aiheuttaa ihoärsyvyyttä.
 - Puhdista Strand-älykello, jos se joutuu kosketuksiin liian kanssa.
 - Kuivaa se huolellisesti nukkaamattomalla pehmeällä liinalla tai

4. Pikaohje

Kelloalun vaihtaminen

Paina näyttöä pitkään alituisnäytön ollessa ruudulla. Näyttöön tulee kelloalun valinto. Pyyhkäise vasemmalle tai oikealle valitaksesi taulun. Vahvistu valinta painamalla näyttöä.



Pyyhkäise oikealle: Toimintojen valinta

Kellon toiminnot löydät pyyhkäisemällä oikealle. Kun pyyhkäisyä toistetaan saadaan näytölle lisää toimintoja. Kukin toiminto valitaan napauttamalla sitä.

Pyyhkäise alas: Asetukset

Paina näyttöä alaspäin, jotta pääset Bluetooth-viiteyn ja alun ltautaukseen. Pikavalinnat sisältävät: ajastimen, kirkkauden säädön, asetuksset ja "ei saa häiritä"-tilan.

Pyyhkäise ylös: Viesit, sykkeen mittaus, aktiivisuus:

Pyyhkäise kerran ylös ja näytölle tulee uusi viesti. Napauttamalla viestiä näyttöön tulee aikaisempia viestejä. Pyyhkäisemällä uudestaan alas tulee näytölle sykkeen mittaus ja sen sitten aktiivisuus.

Toiminnot: Pyyhkäise vasemmalle

Tuo näyttöön kaikki toiminnot listauksena. Valtise haluttu toiminto painamalla kyseistä ikonia. Pyyhkäise vasemman palatakseen listaukseen.



5. Kellon liittäminen puhelimeen

5.1 Lataa ja asenna

Kello vaatii toimittakeseen puhelimeen ladataavan sovelluksen: HiFit Pro. Lataa Android-puhelimeen Google Playsta ja Apple-puhelimeen App Storesta.

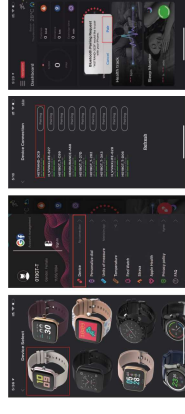
5.2 Tiilin asetus - Android ja iOS

Kun sovellus käynnistetään ensimmäistä kertaa, se pyytää luomaan käyttäjäprofiilin. Tämän jälkeen kello voidaan yhdistää sovellukseen. Valtise oikea alkkellomalli: "Device Select"-listauksesta. Tämän jälkeen listaus käytettävissä olevista laitteista ilmestyy näytölle.

Voit tarkistaa kelloin llaiteenim pyyhkäisemällä alas alituisnäytössä. Napauta sitten asetuks-ikonia (rates). Valtise ja napauta ruudulla "System". Napauta "System Version". Laitteen nimi löytyy "BLE NAME" alta.

Kellon ja puhelimen yhteenliittäminen ilman tilii

Avaa HiFit Pro-sovellus puhelimesi. Valtise "Navigation"-ikoni näyttöön vasemmasta yläkulmasta ja valitse sitten laiteesi. Valtise "System" ja jymä sovelukselle lupa käyttää Bluetoothia, jotta se liitetään kelloon.




- puhdistaa ensin huikan kostealla kankaalla ja kuivaa sitten.
- Käytä pieniä pehmeä harjaa, jos laitteessa on tahrjoja tai pölyä.

1.3 Allergijat

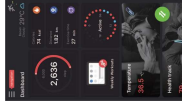
- Tämän kelloin materiaalit on testattu ja sertifioitu.
- Nikkeli – Strand-älykello sisältää merkittömän määrän nikkeliä. Tuotteessa oleva määrä on alle Eurooppalaisen REACH-asetuksen viitearvon. Laite on myös läpälissyy kansainväliset herkkyysasteikkelle, all jakea kelloin käyttöä.
- Strand-älykello täyttää REACH ja RoHS standardit.

5.3 Tietojen päivitys

Laita kello ensin HiFit Pro -sovellukseen. Sovellus päivittää tiedot säännöllisesti, mutta voit päivittää tiedot aina manuaalisesti painamalla symbolia:  Päivitys voi kestää hetken.

HUOMI:

Kello tarvitsee aktiivisen Bluetooth-yhteyden, jotta se voi synkronoida tiedot puhelimesi.
Jos HiFit Pro poistetaan taustalla toimivista sovelluksista, synkronointi keskeytyy, kunnes sovellus käynnistetään uudelleen.



5.4 Lataus

Strand-ajon aikana mukana toimivaan latausjohtoon. Älä käytä lataamiseen muita latausjohtoja. Käytä lataamiseen tarkoitettua USB-porttia tai verkkovirtaan kytkettyä USB-latausyksikköä.

Latausjohto kytketty magneettin avulla kellon takaosaan. Siirrä johtoa hitaasti yhäältä alas kellon takapuolella tähden kaiteen latauspisteeseen. Latausjohto tarttuu magneettin avulla paikalleen.

Jotta lataus alkaisi, johdon täytyy olla oikein liitetynä kellon latausjärjestelmään. Jotko tulee laittaa paikalleen ennen sen kytkemistä USB:hen.

Kun Strand-kello alkaa latautua, latausikoni ilmestyy näytölle. Jos näin ei tapahdu, tarkista, että latausjohdon magneettiset osat ovat oikein kytketyt ja USB-liitin on kytketty virralähteeseen.

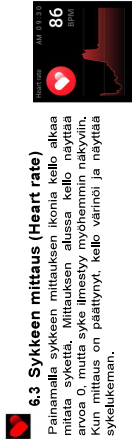
6. Kellon toiminnot

6.1 Päivittäinen aktiivisuus (Daily activity)

Seuraa askelten määrää, kävelymatkaa ja kalorienkulutusta. Sovellus aloittaa seurannan 24 tunnin välein (keskyyöstä).

6.2 Urheilutilat (Sports)

Napauta urheilui-ikonia nähdäkseen kaikki urheilutilit, jotta kello voi seurata. Strand-ajellyksessä on seuraavat urheilutoiminnot: kävely, juoksu, pyöräily, kelpiely ja koripallo.



6.3 Sykkeen mittaus (Heart rate)

Painamalla sykkeen mittauksen ikonia, kello alkaa mitata sykettä. Mittauksen alussa kello näyttää arvona 0, mutta syke ilmestyy myöhemmin näytöllä. Kun mittaus on päättynyt, kello näyttää ja näyttää sykelukeman.

6.4 Lämpötilan mittaus (Temperature)

Lämpömittaukseen pääsee lämpömittari-ikonia painamalla. Kello alkaa mitata käyttäjän ruumiin lämpötilaa. Lämmön mittaus kestää 50 sekuntia. Kun mittaus on valmis, kello näyttää ja näyttää tule oikeaan alareunaan lämpötilaa.



HUOMI: Kun lämpötilaa mitataan, ympäröivän lämpötilan tulee olla välillä: 18 - 30 Celsius [64.4 - 86 Fahrenheit].

6.5 Unen seuranta (Sleep)

Unen seuranta löytyy valikon toiselta sivulta.

Sovellus seuraa unta aikavälillä klo 21:30 - 12:00.



6.6 Sää (Weather)

Kun kello on liitetty HiFit Pro -sovellukseen, päivittyvä paikallinen sää kelloon.

6.7 Viestit (Messages)

Kun kello on liitetty Bluetoothilla puhelimeen, viesti-ilmoitukset tulevat liitettyyn kelloon. Toiminnolle tulee myöntää tähän lupa puhelimen sovelluksessa.

6.8 Musiikki (Music)

Voit ohjata puhelmiesi musiikin toistoa kellosta, kun ne on liitetty Bluetoothilla toisiinsa. Ääni tulee ohjatusa laitteesta (puhelimesta).

6.9 Ajastin/ajannotto (Timer)

Ajastin löytyy pyyhkäisemällä aloitusnäytössä vasemmalle 3 kertaa. Ajannotto käynnistyy painamalla vihreää nuolia. Nollaa tapantuu painamalla vasemmalla olevaa punaista symbolia.

7. HiFit Pro -sovellus

Asa sovelus puhelimesi. Alkusanavälillä löytyy päivän tiedot mm. sateeksi, kalorit, matka, ruumiin lämpötila, syke, uniliedot. Kysäistä tekoa napauttamalla saa tarkempia lisätietoja.

Sovelluksen vasemmassa yläreunassa on Navigation, jota pitänee muokkaamaan asetuksia

esim.:

- Laitte (Device)
- Hälytys (Alarm setting): Hälytys liitetyn laitteeseen, voi olla toistuva eri viikonpäiville
- Paikallistamistilasto (Sedentary alert): asettaa muistutuksen, jotta käyttäjä ei olisi paikallaan liian pitkään
- Juomistilasto (Drinking water setting): asettaa muistutuksen veden juomisesta
- Kello vasemmassa vai oikeassa kädestä (Left hand or right hand): määrittää kummassa kädessä kello pidetään
- Liikkeet (Activity): Kun päällä, näyttää aktiivisuus aino kätien liikkeitä kellosta (Activity menu)
- Sykkeen mittaus (Daily heart rate monitoring): laittaa päälle päivittäisen sykkeen mittauksen
- Viesti-ilmoitukset (Message push): valitaan, mistä puhelimen sovelluksista saatetaan ilmoituksia kelloon
- Ohjelmistopäivitys (Firmware upgrade): kellon ohjelmiston päivitys
- Nollausresettit (Reset): kellon tietojen ja asetusten tyhjitys
- Tilin poistaminen (Unpair): Kellon ja puhelimen yhteyden katkaiseminen
- Kellon ohjelmistopäivitys (Firmware update): Kellon ohjelmistoa päivittää DIY-ohjelmistopäivitys (Firmware update)
- Tämän vaihto (Change theme): puhelimen sovelluksen taustavärien vaihto
- Lämpötila (Temperature): valitaan Celsius tai Fahrenheit
- Mittayksiköt (Units of measure): valitaan metrikä tai jalkajalps
- Etä kello (Find Watch): painamalla tästä kello nähtiin

8. Varoitukset

Käyttäjät, jolla on verenkierron häiriöitä ja verisairauksia, eivät saa käyttää Strand-ajellykkoa lääketieteellisenä laitteena terveyden seurantaan.


Strand-ajellykollon mittauslaitteet ovat vain viitteellisiä eikä niitä ole tarkoitettu lääkevälineiksi tarkoituksiin.

Näytön viereisestä voidaan valita ajannotin ja ajastimen välillä. Ajastimessa voidaan valita näyttöä hallittut tunti, minuutti tai sekunti. Ajastin käynnistyy painamalla vihreää nuolia.

6.10 Etsi puhelin (Find Phone)

Etsi puhelin löytyy pyyhkäisemällä aloitusnäytössä vasemmalle 3 kertaa. Kun puhelin on liitetty kelloon Bluetoothilla, puhelin, vaimoni ja pitää ääntä etsimisen helpottamiseksi.

6.11 Rentoutuminen (Relax)

Rentoutuminen löytyy pyyhkäisemällä aloitusnäytössä vasemmalle 3 kertaa. Valtse joko 1 tai 2 min. hengitysharjoitus. Seuraa näyttöä ohjeita: Inhale-hengittä sisään, Exhale-hengittä ulos. Lopeta painamalla sivupaininta ja paina läppää .

6.12 Asetukset (Settings)

Asetukset löytyvät pyyhkäisemällä aloitusnäytössä vasemmalle 3 kertaa. Napauta Asetukset-ikonia (raas). Voit muuttaa seuraavia asetuksia:

- Kieli (Language): Valitse haluttu kieli (englanti, saksa, ranska, venäjä, espanja, portugali, japani, italia, puola)

- Näytön asetukset (Screen display): Vaihda kellonajalua (Change dial), liike aktiivisuuden (Turn wrist wake)
- Älä häiritse (Do not disturb): Laita kello älä häiritse tilaan tai siita poistuminen

- Väriä (Vibration): Saatää värinän voimakkuutta

- Järjestelmä (System): Järjestelmä versio (System version), sulje (shut down) or resetti/nollaa laite (reset)