



## KÄYTTÖOHJE

ÄLYKÄS RANNERENGAS  
RELAY2.0



### SOVELLUKSEN LATAAMINEN

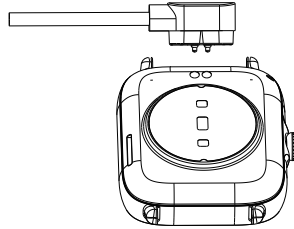
Lue alla oleva QR-koodi. Lataa ja asenna sovellus



Lue QR-koodi ja lataa

### KELLON LATAAMINEN JA AKTIVOINTI

Kello tulee ladata ja aktivoida ennen ensimmäistä käyttöä; liitä magneettinen latausjohto kellon takaosan metalliliittimiin ja liitä toinen pää USB-latausliittimeen tai tietokoneeseen.



Käytä virtalähdettä, jonka teho on 5V-1A.

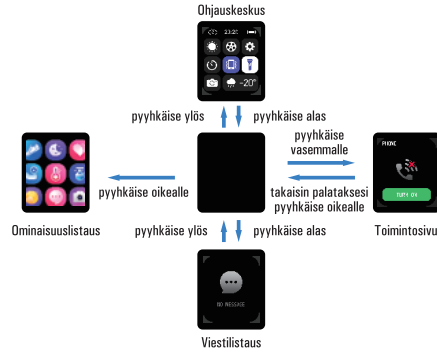
### LIITÄ KELLO

- Avaa puhelinsovellus ja aseta henkilökohtaiset tiedot
- Siirry Laitte-sivulle ja paina Lisää laite
- Klikkaa laitteesi nimeä löydettyjä laitteiden listasta
- Liittäminen valmis

Kellon asetuksista (Settings) löytyy kellon MAC-osoite, jonka avulla kellonlaitteen voi tunnistaa yllä mainitusta laitteiden listasta.

Kun kello on sidottu onnistuneesti, aina kun avaat asiakkaan tulevaisuudessa, kello muodostaa automaattisesti yhteyden matkapuhelimeen, ja voit käyttää Synkronoi tiedot asiakastietosivun pudotusvalikosta.

### KELLON TOIMINTOJEN KÄYTTÖ



### SOITTOTOIMINNON LYHYT ESITTELY

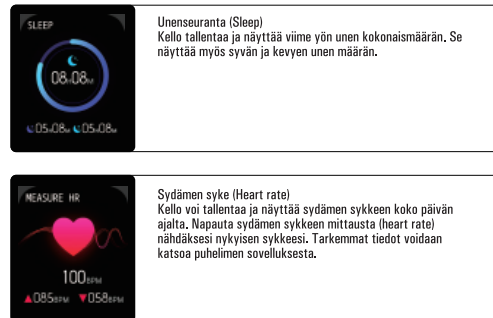


Kun kello on liitetty puhelimeen, voit käyttää kelloa puhelinnumeroiden valintaan ja puheluiden soittamiseen; voi myös vastata puheluihin kellon avulla.

Voit myös nähdä puhelutietosi kellosta (soitetut ja vastatut).

Kun Bluetooth-puhelutoimintoa käytetään, tulee varmistua, että yhteys kellon ja puhelimen välillä on vakaa.

### KELLON TOIMINTOJEN LYHYT KUVAUS



**Unenseuranta (Sleep)**  
Kello tallentaa ja näyttää viime yön ennen kokonaismäärän. Se näyttää myös syvän ja kevyen unen määrän.

**Sydämen syke (Heart rate)**  
Kello voi tallentaa ja näyttää sydämen sykkeen koko päivän ajalta. Napauta sydämen sykkeen mittausta (heart rate) nähdäkseen nykyisen sykkeesi. Tarkemmat tiedot voidaan katsoa puhelimen sovelluksesta.

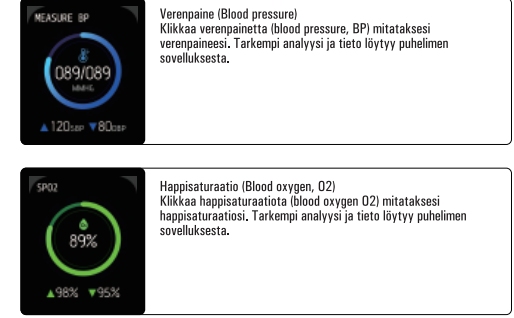
### KELLON TOIMINTOJEN LYHYT KUVAUS



**Liikkumistiedot**  
Kello tallentaa ja näyttää päivän osalta askelten määrän, kalorienkulutuksen ja liikutun matkan.

**Liikunta**  
Kellosta voidaan valita 8 urheilumuodon väliltä: juoksu, pyöräily, naruhyppy, sulkapallo, koripallo, jalkapallo, kiipeily ja tanssi. Tarkempi analyysi ja tieto löytyy puhelimen sovelluksesta.

### KELLON TOIMINTOJEN LYHYT KUVAUS



**Verenpaine (Blood pressure)**  
Klikkaa verenpainetta (blood pressure, BP) mitataksesi verenpaineesi. Tarkempi analyysi ja tieto löytyy puhelimen sovelluksesta.

**Happisaturaatio (Blood oxygen, O2)**  
Klikkaa happisaturaatiota (blood oxygen O2) mitataksesi happisaturaatiosi. Tarkempi analyysi ja tieto löytyy puhelimen sovelluksesta.

### KELLON TOIMINTOJEN LYHYT KUVAUS



**Säätiedot (Weather)**  
Säätiedot (weather) näyttävät nykyiset säätiedot ja ilmanlaadun sekä ennusteen huomiseksi.  
Säätiedot voidaan saada kellon vain sen ollessa liitettynä puhelimeen. Jos yhteys on katkenut pidemmäksi aikaa, säätietoja ei voida päivittää.

**Ilmoitukset (Notifications)**  
Kello voi vastaanottaa ilmoituksia puhelimestasi ja ne voidaan asettaa puhelimen sovelluksesta. Viestien osalta kello voi tallentaa viisi viimeistä viestiä.

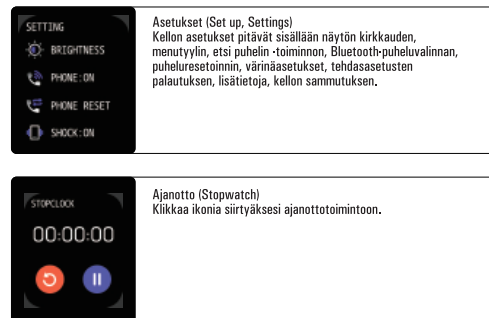
### KELLON TOIMINTOJEN LYHYT KUVAUS



**Kameran etäkäyttö (Camera)**  
Kun kello on liitetty puhelimeen, kellolla voidaan etäkäyttää puhelimen kameraa.  
Kun kamera on avattu puhelimesta, avaan kellosta kameraosio ja klikkaa näyttöä tai ravista kelloa ottaaksesi valokuva puhelimesta.

**Musiikin ohjaus (Music control)**  
Kello voisi soittaa puhelimesta olevaa musiikkivarausta etänä.

### KELLON TOIMINTOJEN LYHYT KUVAUS



**Asetukset (Set up, Settings)**  
Kellon asetukset pitävät sisällään näytön kirkkautta, menutyylin, etsi puhelin -toiminnon, Bluetooth-puheluvälilinan, puheluresitöinnin, värinäasetukset, tehdasasetusten palautuksen, lisätietoja, kellon sammutuksen.

**Ajanotto (Stopwatch)**  
Klikkaa ikonia siirtyäksesi ajanottotoimintoon.

### KELLON TOIMINTOJEN LYHYT KUVAUS



**Herätyskello (Alarm clock)**  
Voit asettaa korkeintaan kolme herätysaika; asetus tapahtuu puhelimen sovelluksessa.  
Kun aika asetetaan, kello näyttää herätyskelloikonin ja värisee.

**Teatteritila (Theatre mode)**  
Kun teatteritila on laitettu päälle, näytön kirkkaus vähenee ja värinä on pois päältä.  
Teatteritila voidaan laittaa päälle kellosta.

### KELLON TOIMINTOJEN LYHYT KUVAUS



**Liikkumattomuusmuistutus (Sedentary reminder)**  
Kellon muistuttaa liikkumisen tarpeesta, kun olet istunut tuntiin.  
Liikkumattomuusmuistutus laitetaan päälle puhelimen sovelluksesta.

**Juomismuistutus (Drink reminder)**  
Kellon muistuttaa, milloin on aika juoda vettä.  
Juomismuistutus laitetaan päälle puhelimen sovelluksesta.

### USEIN KYSYTYT KYSYMYKSET JA VASTAUKSET

#### Miksi verenpaineen arvot eroavat verenpainemittariin verrattuna?

Kellon ja verenpainemittarin välinen poikkeama määräytyy useiden tekijöiden perusteella. Verenpainemittari mittaa olkavarresta ja kello mittaa valtimoiden kahta päähaaraa. Normaleissa olosuhteissa mitattu aortan verenpaine ja valtimoissa mitattu verenpaine vaihtelevat kolmestakymmenestä neljäänkymmeneen. Jos käytät kelloa ja verenpainemittaria mittaamiseen samanaikaisesti, koska veren virtaus valtimoon on keskipakoisuuhtainen, kun verenpainemittarin mittaushihna painaa kynnänpäästä painetilan keskiosan alapuolelle, veri ei välikäisesti pääse virtaamaan tasaisesti alla oleva valtimon haaraan; lisääntynyt verisuonten jännitys johtaa suurempiin poikkeamiin ylempään ja alemman verenpaineen mittauksissa.

#### Miksi en voi käyttää kelloa kuumassa kylvyssä tai saunassa?

Kylpyveden ja saunan lämpötila ovat suhteellisen korkeat ja tuottavat paljon höyryä. Vesihöyryyn molekyylisäde on pieni, joten se voi helposti tunkeutua kellon kuoreen. Kun lämpötila laskee, kondensaatio-nestepisarat voivat aiheuttaa sisäisiä vaurioita piirilleville ja vaurioittaa kelloa.

## USEIN KYSYTYT KYSYMYKSET JA VASTAUKSET

### Miksi kello ei vastaanota ilmoituksia puhelimesta?

Android-asetukset:

1. Tarkista, että ilmoitukset on laitettu päälle puhelimestasi.
2. Ilmoitus näkyy normaalisti puhelimesasi ja sitten ilmoitus siirretään kelloosi. Jos puhelimen ilmoituspalkissa ei ole viestiä, kello ei vastaanota ilmoitusta. (Tulee tarkastaa ilmoitusasetukset puhelimen asetuksista ja varmistaa, että viestipalveluissa, kuten tekstiviestissä ja Whatsappissa, on ilmoitukset päällä.)

iPhone-asetukset:

1. Tarkista, että ilmoitukset on laitettu päälle puhelimestasi
2. Vahvista, että viestit voidaan näyttää puhelimen ilmoituspalkissa. (Tulee tarkastaa ilmoitusasetukset puhelimen asetuksista ja varmistaa, että viestipalveluissa, kuten tekstiviestissä ja Whatsappissa, on ilmoitukset päällä.)

## KELLON HOITO-OHJEITA

1. Kello sisältää elektronisia komponentteja. Älä yritä avata kuorta tai kuoren takaosaa.
2. Älä käytä painimia kellon ollessa veden alla, uudessa tai sukeltaessa.
3. Jos vettä tai kosteutta ilmaantuu kelloon, se tulisi heti tarkistuttaa huollossa. Vesi voi saada aikaan korroosiota elektronisissa osissa kellon sisällä.
4. Vältä iskuja kelloon: Kello on suunniteltu kestävään normaalin käytön aiheuttamia rasituksia. Älä kohdista kelloon voimakkaita iskuja tai kovakouraista käyttöä, ja älä pudota kelloa koville pinnoille.
5. Vältä kellon altistamista äärimmäisiin lämpötiloihin.
6. Puhdista kello pehmeällä kankaalla ja puhdista vain vettä käyttäen. Vältä kemikaalien, erityisesti saippuan, käyttöä.
7. Pidä kellosi poissa vahvoista sähkökentistä ja staattisesta sähköstä.
8. Kello ei ole lääkinällinen laite. Kysy aina neuvoa pätevältä terveydenhuollon ammattilaiselta, jos sinulla on lääketieteellistä tilaa koskevia kysymyksiä.

For all manuals and further information, please go to: [www.reebokwatches.com](http://www.reebokwatches.com)

WEEE-Reg.-Nr. 90181372 Batt.-G.-Nr. 15010902

