



## KÄYTTÖOHJE

DIGITAL MOVEMEN  
FINAL

### 1. ALOITTAMINEN

1. Aktiivisuusrannekkeen käyttöönotto.

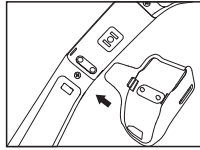
Android 4.4 tai uudempi: lataa Google Play -kaupasta E-Run Connect -sovellus ja asenna se.

iPhone - IOS 9.0 tai uudempi: lataa App Storesta E-Run Connect -sovellus ja asenna se.

Ajoittain julkaistavat päivitykset ja parannukset laitteellesi ovat ladattavissa Runnerkit sovelluksen kautta.

### 2. ALOITTAMINEN

2. Ennen käyttöönottoa



Liitä laite laturiin kuvan osoittamalla tavalla. Täyden latauksen saavuttaminen vie noin 2-3 tuntia. Mikäli laitteen näyttöön ilmestyy kuva, joka ilmoittaa latauksen tarpeen tai lataustason ollessa alle 10% voivat toiminnot kuten sykkeenmittaus kytkettyä pois päältä. Lataa laite hyvissä ajoin pitääksesi kaikki toiminnot käynnissä ja varmistaaksesi että laitteen akku pysyy hyvässä kunnossa.

### 4. LAITTEEN OMINAISUUKSIA

#### 1. KÄYTTÖ KOSTEISSA OLOSUHTEISSA

Laitte kestää niin sateen kuin roiskeetkin eli soveltuu käytettäväksi rankimmassakin treeneissä.  
HUOMIO: Älä käytä ranneketta uudessa. Rannekkeen pitämistä suihkussa ei myöskään suositella. Rannekkeen kastuessa (esim. treenin seurauksena, kuivaa se huolellisesti ennen kuin laitat sen uudelleen ranteeseen.

#### 2. KOSKETUSPAINIKKEEN KÄYTTÖ

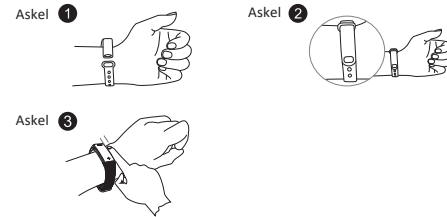
Paina kerran herättääkseen laitteen ja vaihtaaksesi eri toimintojen välillä. Pidä painettuna avataksesi lisää toimintoja.

#### 3. QUICK VIEW:n KÄYTTÄMINEN

Quick view:n avulla voit tarkistaa ajan ja/tai saapuneen viestin herättämättä laitetta. Käännä vaan rannetta niin näyttö aktivoituu hetkeksi.

### 3. ALOITTAMINEN

3. Käyttäminen



### 6. LAITTEEN TOIMINTOJA



#### 4. SYKKEENMITTAUS

Pidä kosketuspainiketta painettuna aloittaaksesi sykkeenmittauksen. Laitte näyttää harjoituksen käytetyn ajan ja reaaliaikaisen sykkeen. Treenin loppuessa pidä painiketta painettuna lopettaaksesi sykkeenmittauksen.

\* Dynaamisen sykkeenmittauksen tuloksia voidaan tarkastella sovelluksesta, sovellus näyttää sykkeen harjoituksen aikana, lisäksi tarkasteltavissa on muuta harjoitukseen liittyvää dataa ja tilastiatkaa.



#### 5. SÄÄ (Oletuksena pois päältä)

Kytkeällä toiminnon päälle sovelluksessa voit tarkastella säätiloja rannekkeen kautta.



#### 6. ETÄLAUKAISIN

Ota kuva mobiililaitteellasi käyttäen etälaukaisinta.

### 7. LAITTEEN TOIMINTOJA



#### 7. PUHELUILMOITUKSET

Näet saapuvat puhelut suoraan rannekkeesta.



#### 8. VIESTI-ILMOITUKSET

Näyttää sms, twitter, whatsapp jne. viestit jotka ovat saapuneet mobiililaitteeseesi.



#### 9. MUSIIKKI

Ohjaa mobiililaitteen musiikitoimintoja rannekkeen kautta.

### 8. LAITTEEN TOIMINTOJA



#### 10. HILJAINEN HÄLYTYS

Ranneke pystyy värinätoiminnon kautta joko herättämään tai kiinnittämään huomion toiminnon ollessa kytkettyinä. Häilytyksen voi asettaa toistuvaksi. Häilytyksiä voi olla kerrallaan 3.



#### 11. TAVOITTEIDEN SEURANTA

Saavuttaessasi asettamasi tavoitteen alkaa laite väristä ja näyttöön ilmestyy palkinto onnistumisen johdosta.  
HUOMIO: Aktiivisuuden mittaus alkaa joka päivä keskiyöllä, edellisen päivän tietojen nollauduttua. Unen mittaus aloittaa tietojen keräämisen joka päivä klo 20 eteenpäin.

#### 12. UNEN MITTAUS

Käytä laitetta nukkuessasi unen mittaamiseksi (Unen mittaus on aktivoituna: 20:00 ~ 10:00 välisen ajan), unen mittauksen tuloksia voi tarkastella sovelluksesta.  
Muista synkronoida laite puhelimen kanssa mahdollisimman usein jotta kaikki kerätty data jää talteen.

### 10. HAITALLISTEN AINEIDEN TAULUKKO

Unit	HS	Pb	Hg	Cd	Cr(VI)	PBB	PBDE
Watchstrap		○	○	○	○	○	○
Watchcase		○	○	○	○	○	○
Stainless Steel		○	○	○	○	○	○
Aldary		✗	○	○	○	○	○
PCB		○	○	○	○	○	○
Electronic Component		✗	○	○	○	○	○
LCD		○	○	○	○	○	○
Rubber Belt		○	○	○	○	○	○
Elastic		○	○	○	○	○	○
O-ring		○	○	○	○	○	○
Plastic Parts		○	○	○	○	○	○
Wire		○	○	○	○	○	○
Pack & Presswork		○	○	○	○	○	○

### 12. YLEISTÄ TIETOA REEBOK TUOTTEISIIN LIITTYVÄN

1. Tämä laite sisältää elektronisia komponentteja. Älä yritä koskaan avata laitetta itse.

2. Älä käytä painikkeita uudessa tai laitteen ollessa upotettuna veteen.

3. Veden tai kosteuden ilmestyessä laitteen sisään, vie se välittömästi tarkastettavaksi. Kosteus saattaa vaurioittaa laitetta.

4. Vältä kovia iskuja: Kello on suunniteltu kestämään normaalia käyttöä. Sen altistaminen koville iskuille tai pudottaminen kovalle pinnalle saattaa vaurioittaa sitä.

5. Vältä altistamista kelloa äärimmäisiin lämpötiloihin (esim. Sauna).

6. Puhdista kello käyttäen pehmeää liinaa ja vettä. Älä käytä puhdistuksessa kemikaaleja, varsinkin saippuaa.

7. Pidä kello poissa sähkökentistä ja vältä staattista sähköä.

### 9. TUOTTEEN OMINAISUUKSIA

Aika: ±1s/vuorokausi (±30s/kuukausi)  
Sykealue: 40bpm — 220bpm  
Sykeyksikko: 1bpm  
Käyttölämpötila: -10°C — 50°C  
Säilytys lämpötila: -20°C — 60°C  
Akku: ladattava polymeeriakku  
Akunkesto sykkeenmittauksen ja näytön ollessa pois kytkettyinä: noin 30 päivää  
Akunkesto jatkuvalla sykkeenmittauksella: noin 8 tuntia

### 11. HAITALLISTEN AINEIDEN SISÄLTÖ

Oheinen taulukko pitää sisällään Reebok laitteiden pääosat. Kaikki osat ja valmistusmateriaalit joita ei ole kirjattu oheiseen taulukkoon eivät pidä sisällään haitallisia aineita.

Kaikki osat ja valmistusmateriaalit jotka pitävät sisällään haitallisia aineita ovat EU:n säätämien RoHS direktiivien mukaiset, tarkoittaen että tuotteiden käyttö on turvallista.

Oheinen taulukko on muokattu noudattamaan säädöksiä SJ/T 11364, o tarkoittaa että materiaalin sisältämä haitallinen aine on säädöksen GB/T 26572 rajojen alapuolella.

× tarkoittaa että yhden materiaalin sisältämä haitallinen aine ylittää säädöksessä GB/T 26572 asetetun rajan.

Vinkki: Laitetta tuhoettaessa sitä ei tule laittaa talousjätteen sekaan vaan se tulee kierrättää kierrätysaseman tai pisteen kautta. Siellä laitteesta erotetaan kaikki kierrätettävä materiaali ja loput tuhoetaan asiaankuuluvalla tavalla.

Lisätietoja kierrätyksestä löydät paikallisilta viranomaisilta ja kierrätysasemilta.

For all manuals and further information, please go to: [www.reebokwatches.com](http://www.reebokwatches.com)

WEEE-Reg.-Nr. 90181372 Batt.-G.-Nr. 15010902

