



## KÄYTTÖOHJE

### BOOST-ÄLYKELLO



#### SOVELLUKSEN LATAUS

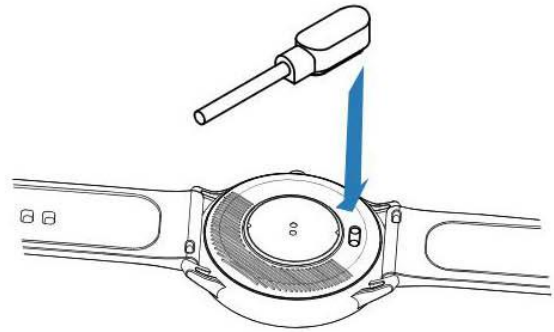
Lue seuraava QR-koodi, lataa ja asenna sovellus. Voit ladata myös Google Play tai App Store -kaupoista nimellä: Da Fit.



Lue QR-koodi ja lataa

#### LATAAMINEN JA AKTIVOINTI

Lataa laite ennen käyttöönottoa. Ladataksesi laite liitä mukana tullut latauskaapeli toisesta päästä virtalähteeseen tai USB-porttiin; toinen pää tarttuu magneettisesti kellon.

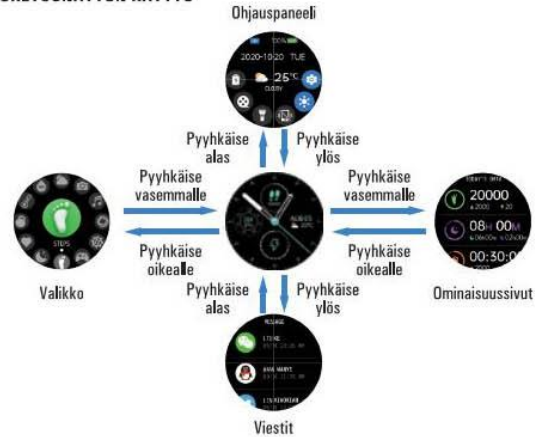


#### LIITTÄMINEN



Oman laitteen tunnistamisessa auttaa MAC-address, joka löytyy kellon asetuksista "Setting"-"Product info"

#### KOSKETUSNÄYTÖN KÄYTTÖ



#### ÄLYKELLO TOIMINNOT

**Uni (Sleep)**

Jos käytät älykelloa nukuessasi, se tuottaa tietoa nuketusta tuntimäärästä ja unen laadusta sekä kellossa että sovelluksessa.

**HUOM:** Unitiedot nollautuvat klo 20:00

**Sydämen sykkeen mittaus (HR, Heart Rate)**

Älykello voi mitata sykettäsi koko päivän.

Mittaus voidaan aloittaa myös halutessa kellosta.

#### ÄLYKELLO TOIMINNOT

**Liikunta (Sports)**

Älykello mittaa automaattisesti askeleet ja matkan.

**HUOM:** Liikuntatilasto nollautuu keskiyöllä.

**Harjoittelu (Training)**

Paina harjoitteluikonia menuvalikossa aloittaaksesi uuden harjoittelun mittaus. Valittavissa on 8 eri urheilulajia.

Viimeisimmän harjoittelun tallennus näkyy näytöllä.

## ÄLYKELLO TOIMINNOT



**Verenpaineen mittaus (BP, Blood Pressure Test)**  
Paina verenpaineenmittausikon BP aloittaaksesi mittauksen. Viime mittauksen tulos voi näkyä valmiiksi näytöllä.



**Happisaturaation mittaus (SpO2)**  
Paina happisaturaatiomittausikon SPO2 aloittaaksesi mittaus. Viime mittauksen tulos voi näkyä valmiiksi näytöllä.

## ÄLYKELLO TOIMINNOT



**Sää (Weather)**  
Kello näyttää menuvalikon ja ominaisuussivujen sääsivulla nykyisen ja huomisen sää tiedon. Sää tiedot päivitetään, kun laite on liitetty sovellukseen. Tiedot eivät päivity, jos yhteys katkeaa.



**Viesti-ilmoitukset (Message)**  
Älylaite ilmoittaa saapuneista viesti-ilmoituksista esim. Twitteristä, Facebookista ja Whatsappista. Viimeiset 5 viestiä tallennetaan ja sitten uudet tallentuvat vanhojen tilalle.  
**HUOM:** voit laittaa sovelluksesta viesti-ilmoitukset päälle/pois.

## ÄLYKELLO TOIMINNOT



**Etäkuvaus (Remote Shutter)**  
Kun älylaite on liitetty sovellukseen, voit etäkäyttää puhelimen kameraa.



**Musiikin etäohjaus (Music)**  
Kun älylaite on liitetty sovellukseen, voit etäohjata puhelimen musiikkisoitinta.

## ÄLYKELLO TOIMINNOT



**Muita ominaisuuksia**  
Muita ominaisuuksia ovat ajanotto (Stopwatch), hälytys/herätys, näytön kirkkaus (Brightness), äänetön tila, teatteritila (theater mode), tehdasasetukset (Restore factory settings), virran sammuus (Power off).



**Ajanotto**  
Paina ajanottoikonkia (Stopwatch) aloittaaksesi ajan mittaaminen. Mittaus päättyy painamalla Lopeta-paininta.

## ÄLYKELLO TOIMINNOT



**Hiljaiset hälytykset**  
Aseta hälytys sovelluksesta ja laite värinöi hälytyksen ajankohtana.



**Teatteritila (Theater mode)**  
Laite laittaa pois päältä värinän ja vähentää näytön kirkkautta, kun teatteritila on päällä.  
**HUOM:** Voit laittaa teatteritilan päälle/pois ohjauspaneelista.

## ÄLYKELLO TOIMINNOT



**Liikkumismuistutus**  
Laite värinöi muistutuksena, kun olet ollut paikallaan 1 tunti.  
**HUOM:** Voit laittaa tämän ominaisuuden päälle/pois sovelluksesta.



**Juomismuistutus**  
Älykello muistuttaa veden juomisajasta suunnitelun mukaan.  
**HUOM:** Voit laittaa tämän ominaisuuden päälle sovelluksesta.

## DA FIT -SOVELLUKSEN KÄYTTÖ

Sovellus jakautuu 3 sivuun, "Lista" sivulta löytyy tietoa mittauksista, "Laite" sivulla tapahtuu päivitys ja ilmoituksien asetus, "Profiili" sivulla asetetaan henkilötiedot.

### LISTA

Kun kellon tiedot on päivitetty sovellukseen, näkyy täällä askelmäärä, unen laatu, sydämen syke, verenpaine, happisaturaatio. Väliön mittaus on tuettu sykkeen, verenpaineen ja happisaturaation mittauksessa. Kellossa on 8 urheilutilaa (kävely, juoksu, pyöräily, hyppely, sulkapallo, koripallo, jalkapallo, uinti). Tiedot näkyvät tällä sivulla, kun ne on suoritettu ja tallennettu. Paina suoritusta näytöllä saataksesi tarkempia tietoja. Ulkona juokseminen tallentaa keston, matkan ja kulutetut kalorit. Juoksumatkan tallentaa puhelimen GPS..



## LAITE

Toisella sivulla voidaan muokata kellon ominaisuuksia, ilmoituksia ja hälytyksiä.  
Kellotaulut- Kellotaulu voidaan vaihtaa, ladattavissa on useita vaihtoehtoja  
Ilmoitukset – Voit saada ilmoituksia haluamistasi sovelluksista. Laita päälle/pois.  
Hälytykset – Voidaan asettaa 3 erillistä hälytystä  
Suljin – Etäohjaa puhelimen kameraa kellotasi  
Muut – Voidaan muokata kelloa ja etsiä laite:  
- Etsi laite  
- Ajan muodot, 12/24 tunnin näyttö  
- Älä häiritse, ilmoitukset pois päältä määriteltynä aikana  
- Kokopäiväinen syke – jatkuva sykkeen mittaus  
- Ohjaus Puhelin Music- musiikkisoittimen etäohjaus  
- Virransäästötila  
- Kieli, manuaaliasetus, suomenkieltä ei saatavissa kelloon  
- Automaattilukitus, määritellään aika, jonka näyttö on päällä  
- Nollata, kellon resetointi  
- Pikanäkymä, käden liike aktivoi näytön päällä/pois  
- Juomavettä muistutus, veden juomismuistutus  
- Sää, syötä sijainti automaattipäivitystä varten  
- Fysiologisen syklin muistutus, kuukautismuistutus  
Päivitys, kellon ohjelmiston päivitys varmistaa, että laite toimii luotettavasti

## Et ole liittänyt laitetta



## PROFIILI

Syötä Profiili-sivulla sukupuoli, syntymäaika, pituus, paino ja askeleen pituus parantaaksesi mittausten tarkuutta ja aktiviteetin seuranta.  
Tavoite – Aseta päivittäinen askeltavoitteesi



## LAITTEESEEN TUTUSTUMINEN

1. Käyttö kosteissa olosuhteissa  
Laitteesi on vesisuojattu, mikä tarkoittaa, että se kestää sateen, vesiroiskeet ja hikiä harjoittelun.  
**HUOM:** Älä ui älykellon kanssa. Emme suosittele myöskään suihkua älylaitteen kanssa. Laitteen jatkuva käyttö 24/7 ei anna iholle mahdollisuutta hengittää. Kun ranneke kastuu, kuivaa se perusteellisesti ennen käyttöä.

2. Pikakatsauksen käyttö  
Pikakatsauksen avulla voit tarkistaa kellonajan tai saapuneen viestin painamalla paininta. Näyttö aktivoituu käden liikkeestä, kun ranne kääntyy.

## YLEISET TIEDOT JA YKSITYISKOHDAT

1. Käyttölämpötila  
Toimintalämpötila: -10 - + 50 Celsius astetta
2. Koko  
Sopii ranteisiin, joiden koko on 14- 19,50 cm.
3. Hävittäminen ja kierrätys  
Kuluttajan vastuulla on älylaitteen hävittäminen ja kierrätys mukana olevien komponenttien kera. Älä hävitä älykelloa talousjätteen mukana, älykello on elektronista jätettä ja se tulisi hävittää paikallisessa elektroniikan keräyspisteessä. Pyydä lisätietoja kierrätyspisteestä tai tämän tuotteen jälleenmyyjältä.

## KELLON HOITO

1. Kello sisältää elektronisia komponentteja. Älä yritä avata sen kuorta tai takakantta.
2. Älä käytä painimia veden alla.
3. Jos kelloon ilmaantuu kosteutta tai vettä, se tulisi tarkistaa heti huollossa.
4. Vältä voimakkaita iskuja. Kello on luotu kestämään normaalin käytön iskuja. Älä pudota kelloa kovalle pinnalle.
5. Vältä käyttämästä kelloa äärimmäisissä lämpötiloissa.
6. Puhdista kello vain pehmeällä kankaalla ja vedellä. Vältä kemikaaleja, erityisesti saippuaa.
7. Pidä kello poissa sähkökentistä ja staattisesta sähköstä.

Keskustele lääkärisi kanssa ennen kuin alat harrastaa uutta urheilulajia. Älykelloa ei tule käyttää lääketieteelliseen käyttötarkoitukseen.

Lisätietoja saadaksesi vieraille: [www.reebokwatches.com](http://www.reebokwatches.com)

WEEE-Reg.-Nr. 90181372 Batt.-G.-Nr. 15010902

