



KÄYTTÖOHJE

ActiveFit



SOVELLUKSEN LATAUS

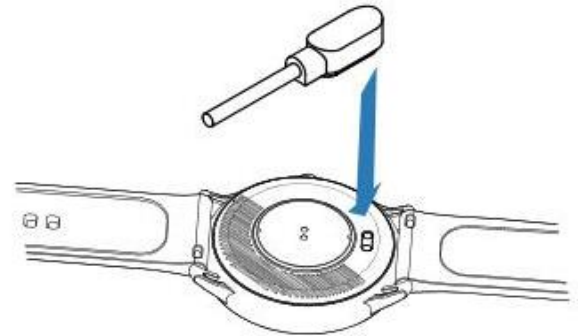
Lue seuraava QR-koodi, lataa ja asenna sovellus. Voit ladata myös Google Play tai App Store -kaupoista nimellä: BoostFit.



Lue QR-koodi ja lataa

LATAAMINEN JA AKTIVOINTI

Lataa laite ennen käyttöönottoa. Ladataksesi laite liitä mukana tullut latauskaapeli toisesta päästä virtalähteeseen tai USB-porttiin; toinen pää tarttuu magneettisesti kelloon.



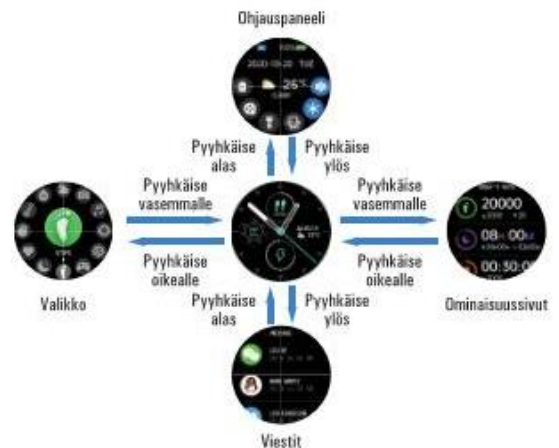
Käytä virtalähdettä, jonka teho on 5V-1A.

LIITTÄMINEN



Oman laitteen tunnistamisessa auttaa MAC-address, joka löytyy kellon asetuksista "Setting". "Product info"

KOSKETUSNÄYTÖN KÄYTTÖ



ÄLYKELLO TOIMINNOT



Uni (Sleep)
Jos käytät älykelloa nukkuessasi, se tuottaa tietoa nukaustusta tuntimäärästä ja unen laadusta sekä kellossa että sovelluksessa.
HUOM: Unitiedot nollautuvat klo 20:00



Sydämen sykkeen mittaus (HR, Heart Rate)
Älykello voi mitata sykettäsi koko päivän.
Mittaus voidaan aloittaa myös halutessa kellosta.

ÄLYKELLO TOIMINNOT



Liikunta (Sports)
Älykello mittaa automaattisesti askeleet ja matkan.
HUOM: Liikuntatilasto nollautuu keskiyöllä.



Harjoittelu (Training)
Paina harjoittelukonkia menuvalikossa aloittaaksesi uuden harjoittelun mittaus. Valittavissa on 8 eri urheilulajia.
Viimeisimmän harjoittelun tallennus näkyy näytöllä.

ÄLYKELLO TOIMINNOT



Verenpaineen mittaus (BP, Blood Pressure Test)
Paina verenpaineenmittausikonkia BP aloittaaksesi mittauksen.
Viime mittauksen tulos voi näkyä valmiiksi näytöllä.



Happisaturaation mittaus (SpO2)
Paina happisaturaatiomittausikonkia SPO2 aloittaaksesi mittaus.
Viime mittauksen tulos voi näkyä valmiiksi näytöllä.

ÄLYKELLO TOIMINNOT



Sää (Weather)
Kello näyttää menuvalikon ja ominaisuuksivujen sääsivulla nykyisen ja huomisen säätiedon.
Säätiedot päivitetään, kun laite on liitetty sovellukseen. Tiedot eivät päivity, jos yhteys katkeaa.



Viesti-ilmoitukset (Message)
Älylaite ilmoittaa saapuneista viesti-ilmoituksista esim. Twitteristä, Facebookista ja Whatsappista.
Viimeiset 5 viestiä tallennetaan ja sitten uudet tallentuvat vanhojen tilalle.
HUOM: voit taittaa sovelluksesta viesti-ilmoitukset päällepois.

ÄLYKELLO TOIMINNOT



Etäkuvaus (Remote Shutter)
Kun älylaite on liitetty sovellukseen, voit etäkäyttää puhelimen kameraa.



Musiikin etäohjaus (Music)
Kun älylaite on liitetty sovellukseen, voit etäohjata puhelimen musiikkisoitinta.

ÄLYKELLO TOIMINNOT



Muita ominaisuuksia
Muita ominaisuuksia ovat ajanotto (Stopwatch), hälytys/herätys, näyttö kirkkaus (Brightness), äänetön tila, teatteritila (theater mode), tehdasasetukset (Restore factory settings), virran sammutus (Power off).



Ajanotto
Paina ajanottoikonkia (Stopwatch) aloittaaksesi ajan mittaaminen. Mittaus päättyy painamalla Lopeta-paininta.

ÄLYKELLO TOIMINNOT



Hiljaiset hälytykset

Aseta hälytys sovelluksesta ja laite värinöi hälytyksen ajankohtana.



Teatteritila (Theater mode)

Laite laittaa pois päältä värinän ja vähentää näytön kirkkautta, kun teatteritila on päällä.

HUOM: Voit laittaa teatteritilan päälle/pois ohjauspaneelista.

ÄLYKELLO TOIMINNOT



Liikkumismuistutus

Laite värinöi muistutuksena, kun olet ollut paikallaan 1 tunti.

HUOM: Voit laittaa tämän ominaisuuden päälle/pois sovelluksesta.



Juumismuistutus

Älykello muistuttaa veden juomisajasta suunnitellun mukaan.

HUOM: Voit laittaa tämän ominaisuuden päälle sovelluksesta.

SOVELLUKSEN KÄYTTÖ

Sovellus jakautuu 3 sivuun, "Lista" sivulta löytyy tietoa mittauksista, "Laite" sivulla tapahtuu päivitys ja ilmoitusten asetus, "Profiili" sivulla asetetaan henkilötiedot.

LISTA

Kun kellon tiedot on päivitetty sovellukseen, näkyy täällä askelmäärä, unen laatu, sydämen syke, verenpaine, happisaturaatio.

Välitön mittaus on tuettu sykkeen, verenpaineen ja happisaturaation mittauksessa.

Kellossa on 8 urheilutilaa (kävely, juoksu, pyöräily, hyppely, sulkapallo, koripallo, jalkapallo, uinti). Tiedot näkyvät täällä sivulla, kun ne on suoritettu ja tallennettu. Paina suoritusta näytöllä saadaksesi tarkempia tietoja.

Ulkona juokseminen tallentaa keston, matkan ja kulutetut kalorit. Juoksumatkan tallentaa puhelimen GPS..



LAITE

Toisella sivulla voidaan muokata kellon ominaisuuksia, ilmoituksia ja hälytyksiä.

Kellotaulu – Kellotaulu voidaan vaihtaa, ladattavissa on useita vaihtoehtoja.

Ilmoitukset – Voit saada ilmoituksia haluamistasi sovelluksista. Laita päälle/pois.

Hälytykset – Voidaan asettaa 3 erillistä hälytystä.

Etäkuvaus – Etäohjaa puhelimen kameraa kellostasi

Muut – Voidaan muokata kelloa ja etsiä laite

- Etsi laite

- Ajan muodot, 12/24 tunnin näyttö

- Hiljaisuustila (ilmoitukset pois päältä määriteltynä aikana)

- Liikkumattomuusmuistutus

- Jatkuva sydämen sykkeen mittaus

- Puhelimen musiikkisoittimen ohjaus

- Akun säästö

- Kieli (manuaaliasetus)

- Automaattinen lukitus

- Resetointi

- Pikakatsaus, käden liike aktivoi näytön

- Veden juomismuistutus

- Sää (syötä sijainti automaattipäivitystä varten)

- Kuukautismuistutus

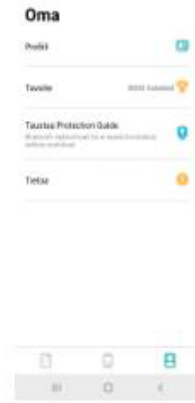
Päivitys varmistaa, että sovellus toimii luotettavasti.

Et ole liittänyt laitetta



PROFIILI

Syötä Profiili-sivulla sukupuoli, syntymäaika, pituus, paino ja askeleen pituus parantaaksesi mittausten tarkuutta ja aktiiviteetin seuranta.
Tavoite – Aseta päivittäinen askeltavoitteesi



LAITTEESEEN TUTUSTUMINEN

1. Käyttö kosteissa olosuhteissa

Laitteesi on vesisuojattu, mikä tarkoittaa, että se kestää sateen, vesiroiskeet ja hikiä harjoittelun.
HUOM: Älä ui älykellon kanssa. Emme suosittele myöskään suihkua älylaitteen kanssa. Laitteen jatkuva käyttö 24/7 ei anna iholle mahdollisuutta hengittää. Kun ranneke kastuu, kuivaa se perusteellisesti ennen käyttöä.

2. Pikakatsauksen käyttö

Pikakatsauksen avulla voit tarkistaa kellonajan tai saapuneen viestin painamalla paininta. Näyttö aktivoituu käden liikkeestä, kun ranne kääntyy.

YLEISET TIEDOT JA YKSITYISKOHDAT

1. Käyttölämpötila

Toimintalämpötila: -10 - +50 Celsius astetta

2. Koko

Sopii ranteisiin, joiden koko on 14- 19.50 cm.

3. Hävittäminen ja kierrätys

Kuluttajan vastuulla on älylaitteen hävittäminen ja kierrätys mukana olevien komponenttien kera. Älä hävitä älykelloa talousjätteen mukana, älykello on elektronista jätettä ja se tulisi hävittää paikallisessa elektroniikan keräyspisteessä. Pyydä lisätietoja kierrätyspisteestä tai tämän tuotteen jälleenmyyjältä.

Keskustele lääkärisi kanssa ennen kuin alat harrastaa uutta urheilulajia. Älykelloa ei tule käyttää lääketieteelliseen käyttötarkoitukseen.

KELLON HOITO

1. Kello sisältää elektronisia komponentteja. Älä yritä avata sen kuorta tai takakantta.

2. Älä käytä painimia veden alla.

3. Jos kelloon ilmaantuu kosteutta tai vettä, se tulisi tarkistaa heti huollossa.

4. Vältä voimakkaita iskuja. Kello on luotu kestävämmän normaalin käytön iskuja. Älä pudota kelloa kovalle pinnalle.

5. Vältä käyttämästä kelloa äärimmäisissä lämpötiloissa.

6. Puhdista kelle vain pehmeällä kankaalla ja vedellä. Vältä kemikaaleja, erityisesti saippuaa.

7. Pidä kello poissa sähkökentistä ja staattisesta sähköstä.

Lisätietoja saadaksesi vieraille: www.reebokwatches.com

WEEE-Reg.-Nr. 90181372 Batt.-G.-Nr. 15010902

