



Paketti sisältää: älykellon, lisärannekkeen, USB-latausjohdon ja käyttöohjeen.

1. Toimintojen kuvaus

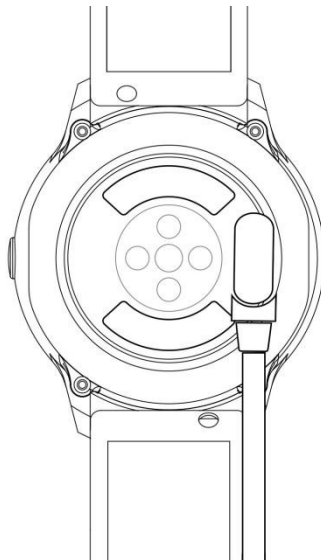


**A:** Kosketusnäyttö

**B:** Palautuspainike / Pitkä painallus käynnistää ja sammuttaa laitteen, kun aloitusnäyttö, kellonaika, on näytössä

#### Latausohjeet:

Latausjohdossa on magneetti, joka tarttuu kellon pohjaan kts. seuraava kuva.



\* Huom! USB-latausjohdon kaksi kontaktikohtaa eivät saa koskea kellon johtimiin samanaikaisesti; tämä voi johtaa virtapiirin palamiseen.

**Focus Smart+ vaatii toimiakseen Fundo-sovelluksen asentamisen puhelimeen.**

#### 1. FUNDO-SOVELLUKSEN ASENTAMINEN

Asentamisen voi tehdä kahdella tavalla:

##### 1.1 Etsi sovellus sovelluskaupasta ladattavaksi

- Android: Etsi, lataa ja asenna Fundo (pro) sovellus Google Play -kaupasta
- IOS: Etsi, lataa ja asenna Fundo (pro) sovellus App Store -kaupasta

1.2 Lue alla oleva QR-koodi puhelimen QR-koodilukijalla ja lataa



## 2. KELLON LIITTÄMINEN SOVELLUKSEEN

### **Kello liitetään puhelimeen Bluetoothilla Fundo-sovelluksessa.**

Kellon ollessa päällä siinä on aina Bluetooth-haku päällä. Kun Fundo-sovellus on avattu puhelimesta, siirry Lisää-välilehdelle ja valitse ylhäältä +Lisää laite, etsi kello ja liitä se sovellukseen napauttamalla sen nimeä näytöltä (Smart watch).

Kun kellon on onnistuneesti liitetty sovellukseen, napauta päivityspainiketta, jotta aika ja muut tiedot päivittyvät puhelimesta kelloon. Päivityspainike löytyy Koti(aloitus)näytön ja Analyysi-välilehden vasemmasta yläreunasta.

## 3. KELLON NÄYTÖN TOIMINNOT

Näyttöliittymä aloitusnäytössä (kellonaika näytössä). Näytön ollessa pimeänä se aktivoituu painamalla paininta B.:

- a) Pyyhkäisemällä oikealle aukeaa viestiliittymä
- b) Pyyhkäisemällä alas avautuu valikko, joka näyttää Bluetooth-yhteyden, näytön kirkkauden (voidaan säätää painamalla symbolia), qr-koodin sovelluksen lataukseen ja akun varauksen tila
- c) Pyyhkäisemällä ylös avataan valikko, jossa on: etsi puhelin -toiminto, ajastin, kellon resetointi, ajanotto, hälytys, laitetiedot. Keskeltä voidaan vaihtaa kellotaulua.
- d) Pyyhkäisemällä vasemmalle useamman kerran voidaan valita seuraavassa järjestyksessä: askelten/matkan määrä, unen seuranta, toimintovalikko (sykkeen mittaus, verenpaine, happisaturaatio, ekg-käyrä), liikuntalajin valinta, musiikkisoittimen ohjaus.
- d) Kellotaulun voi vaihtaa painamalla ja pitämällä pohjassa aloitusnäytön (kellonaika) ollessa ruudulla. Pyyhkäisemällä oikealle tai vasemmalle voi käydä läpi vaihtoehdot. Näyttöä napauttamalla jää valittu kellotaulu käyttöön.

### 3.1 Viesti-ilmoitukset

Pyyhkäise aloitusnäytössä oikealle avataksesi viestikeskus. Kello tulee olla liitettynä sovelluksella älypuhelimeen. Kun ilmoituskäyttöoikeudet on annettu, uudet viestit saapuvat puhelimesta kelloon. Kelloon voidaan tallentaa 8 viestiä. Kahdeksannen viestin jälkeen vastaanotettu viesti korvaa aiemmin vastaanotettuja yksi kerrallaan.

### 3.2 Pudotusvalikko

Pyyhkäisemällä alas aloitusnäytössä aukeaa valikko.

- Ikoni 1 (vas.ylhäällä): näyttää Bluetooth-yhteyden tilan
- Ikoni 2 (oik. ylhäällä): paina muuttaaksesi näytön kirkkautta.
- Ikoni 3 (vas.alhaalla): lue QR-koodi ladataksesi Fundo-sovellus
- Ikoni 4 (oik. alhaalla): latauksen tilan ilmaisin

### 3.3 Askelten/matkan mittaus

Pyyhkäise aloitusnäytössä vasemmalle ja näyttöön tulee askelten mittaus, mikä on oletuksena päällä. Kello näyttää nykyisen päivän askelten määrän. Askeltiedot nollautuvat joka päivä klo 24:00.

### 3.4 Unen seuranta (Sleep)

Unen seurannan aikajakso on 21:00 - 9:00, minkä jälkeen kello luo unitiedoston ja poistuu unenseurannasta. Unitiedot päivitetään kellosta puhelimen sovellukseen.

### 3.5 Toimintovalikko

#### 3.5.1 Sydämen syke

Laita kello tiukasti vasempaan tai oikeaan ranteeseen ja siirry kellon Sykevalikkoon, josta sykettä voidaan seurata jatkuvana mittauksena. Kun kello on liitetty puhelimen sovellukseen, tieto päivittyy sovellukseen.

#### 3.5.2 Verenpaine

Laita kello tiukasti vasempaan tai oikeaan ranteeseen ja siirry kellon verenpainevalikkoon yksittäisen verenpainemittauksen suorittamiseksi. Mittaus kestää hieman aikaa, odota kunnes mittaus päättyy. Kun kellon on liitetty puhelimen sovellukseen, verenpainetiedot päivittyvät sovellukseen.

#### 3.5.3 Happisaturaatio (O2)

Laita kello huolella vasempaan tai oikeaan ranteeseen ja siirry happisaturaatiovalikkoon (O2) yksittäisen happisaturaatiomittauksen suorittamiseksi. Kun kellon on liitetty puhelimen sovellukseen, tiedot päivittyvät sovellukseen.

#### 3.5.4 EKG-käyrä (ECG)

Avaa ensin Fundo-sovelluksessa Ecg tarkkailu (Lisää-välilehdellä). Mene kellon valikossa: ECG. Paina sormi kellon näytölle ja se alkaa mitata EKG-käyrää. Mittaus kestää pitkään ja sovellus ilmoittaa, kun se on valmis. Tuloksen voi lukea sovelluksesta.

### 3.6 Liikuntalajin valinta

Tuettuja lajeja ovat mm. kävely, juoksu, pyöräily, vaellus, uinti, jalkapallo, koripallo, pöytätennis, naruhyppely, jooga, sulkapallo

3.6.1 Valitse haluamasi liikuntatila ruudulta; näkyvissä olevien harjoittelun voi aloittaa suoraan painamalla lajin kuvaa, jolloin alkaa lähtölaskenta. Lisää lajeja saa painamalla liikuntatilan keskiosaa. Täältä valitaan ensin laji ja sen harjoittelu käynnistyy painamalla ruudun keskiosaa. Suorituksen voi lopettaa tai tauottaa painamalla ruutua pitkään suorituksen aikana. Suoritus päättyy painamalla täppää ja nuolta painamalla suoritus jatkuu.

3.6.2 Liikuntatietoja voidaan tallentaa, kun matka on yli 200 metriä tai aikaa on kulunut yli 5 minuuttia.

3.6.3 Kun kello on liitetty puhelimen sovellukseen, napauta puhelimen sovelluksen urheiluhistorian käyttöliittymässä päivitystä päivittääksesi liikuntahistoriatiedot. Sovelluksessa voi tutustua tietoihin yksityiskohtaisemmin.

### 3.7 Musiikkiohjaus

Kun kello on liitetty Bluetoothilla puhelimeen ja puhelimesta sovitetaan musiikkia, avaa kellon musiikkisoitin ja voit toistaa/keskeyttää ja vaihtaa kappaleita kellon näytöllä

### 3.8 Hälytys/herätys

Liitä kello sovellukseen ja aseta hälytysaika sovelluksessa Lisää-välilehdellä. Hälytysaika päivittyy kelloon.

### 3.9 Ajanotto

Siirry ajanottoon kellon ajanottoikonia napauttamalla. Paina aloituspaininta (nuoli) aloittaaksesi ajanoton; napauta taukopaininta keskeyttääksesi ajanoton. Toistopaininta napauttamalla ajanotto nollautuu. Pyyhkäisemällä oikealle poistutaan ajanotosta. Tämä onnistuu, kun ajanotto on nollattu ensin.

### 3.10 Etsi puhelin

Napauta Etsi puhelin -ikonia kellon näytöltä ja kelloon liitetty puhelin alkaa soida.

## 4. PUHELIMEN FUNDO-SOVELLUKSEN TOIMINTOJA

Fundo-sovelluksessa on 5 välilehteä:

- *Minä*, jonne käydään päivittämässä omat tiedot kuten paino ja pituus.
- *Analyysi*: löytyy liikuntatilastot
- *Aloitussivulta*, joka on keskellä, löytyy liikkumiseen, nukkumiseen ym. liittyvät tiedot; näitä käydä läpi ruutua sivuttain selaten. Aloitusruutun vas. yläreunassa on päivitysnappi. Oikean reunan ruutulipusta syötetään askeltavoite. Verenpaine-sivulla voi syöttää "Tarkkojen arvojen kalibrointiin" verenpainemittarilla saadut arvot, mikä tarkoittaa kellon mittaustulosta.
- *Raportti*: voi tutustua mm. aktiviteetti- ja uniraporttiin.
- *Lisää*: määrittää sovelluksen ja kellon asetuksia

Seuraavat asetukset asetaan Fundon Lisää-välilehdellä:

### 4.1 Sovelluksen ilmoitusasetukset

Kun kello on liitetty sovellukseen, tulee puhelimesta myöntää käyttöoikeudet sovelluksen ilmoituksille. Puhelimen sovelluksessa voidaan erikseen määrittää, mistä asioista/sovelluksista ilmoituksia halutaan kelloon vastaanottaa. Tämä tapahtuu Lisää-välilehdeltä Sovelluksen ilmoitusasetukset.

4.1.1. Puheluilmoitus: Laita puheluilmoitukset päälle sovelluksessa. Kun puhelimeen tulee soitto, kello ilmoittaa asiasta värinällä ja tekstillä.

4.1.2. SMS: Laita tekstiviesti-ilmoitukset päälle sovelluksessa. Kun puhelimeen tulee tekstiviesti, kello ilmoittaa asiasta.

4.1.3. Muiden sovellusten ilmoitukset: Laita päälle viesti-ilmoitukset haluamistasi sovelluksista, kuten Facebook, Whatsapp, Twitter jne. Kun puhelimeen saapuu viesti/ilmoitus, tulee kelloon vastaava ilmoitus. Android-puhelimesta ilmoitukset on voitu jakaa Hlökohtaiset sovellukset ja Järjestelmäsovellukset. Nämä ovat eri välilehdillä. Esim. Whatsapp voi löytyä

järjestelmäsovelluksista.

#### 4.2 Sydämen sykkeen mittaus

Määrittele aikajakso, jolloin sykettä mitataan vuorokauden aikana. Määrittele lisäksi, miten usein mittaus tapahtuu. Tallenna asetus painamalla täppää oikeasta yläreunasta.

#### 4.3 Ecg tarkkailu

Avaa Ecg tarkkailu sovelluksessa ja mene kellon valikossa: ECG. Paina sormi kellon näytölle ja se alkaa mitata EKG-käyrää. Mittaus kestää pitkään ja sovellus ilmoittaa, kun se on valmis.

#### 4.4 Etäkuvaus

Kun etäkuvaus käynnistään Fundosta, voidaan kellon näyttöä napauttamalla ottaa puhelimella kuva.

#### 4.5 Etsi laite

Kun kello on liitetty sovellukseen, napauta Etsi laite ja kello värinöi ja näyttö menee päälle

#### 4.6 Paikallaanolomuistutus

Aseta aloitus- ja lopetusaika ajanjaksolle, jolta paikallaanoloa halutaan seurata. Määrittele paikallaanolon aika ja raja-arvo askelille. Valitse, tuleeko muistutus vain yhtenä päivänä vai useampana päivänä. Kun on muistutuksen aika, kello värisee ja näyttöön tulee paikallaanoloikoni. Tallenna asetus painamalla täppää oikeasta yläreunasta.

#### 4.7 Veden juontimuistutus

Aseta aloitus- ja lopetusaika ajanjaksolle, jolta juontimuistutus halutaan saada sekä tiheys (minuutteina). Valitse, tuleeko muistutus vain yhtenä päivänä vai useampana päivänä. Tallenna asetus painamalla täppää oikeasta yläreunasta. Kun on muistutuksen aika, kello värisee ja näyttöön tulee juomisikoni.

#### 4.8 Aseta hälytys

Napauta sovelluksessa Lisää-välilehdeltä hälytys ja lisää hälytys. Hälytys voidaan asettaa toimimaan yhden kerran tai valita viikonpäivät, joille hälytys halutaan. Hälytyksen tullessa kello värisee 20 kertaa ja kellon näytölle tulee hälytysikoni.

#### 4.9 Käden liike aktivoi näytön

Määritellään aktivoituuko kellon näyttö käden liikkeestä. Tämä kuluttaa virtaa ja lyhentää käyttöaikaa.

#### 4.10 Hiljaisuustila

Kun hiljaisuustila on päällä, vain Etsi laite ja hälytys/herätys -toimintojen värinähälytys toimii. Tallenna asetus painamalla täppää oikeasta yläreunasta.

#### 4.11 Laiteohjelman päivitys

Tarkistetaan, onko kelloon saatavilla uusia ohjelmapäivityksiä. Tarvittaessa asennetaan ne; kellon ja puhelimen tulee olla vierekkäin koko päivityksen ajan.

#### 4.12 Yksikköasetukset

Määritellään käytettävät yksiköt metrit/tuumat ja Celsius/Fahrenheit

#### 4.13 Katkaise liitos

Kun kello on liitetty sovellukseen, napauta Liitetyn laitteen nimeä Lisää-välilehdellä tai pyyhkäise laitteen nimeä vasemmalle katkaistaksesi liitos. iPhonessa liitetty laite käydään asetuksien kautta

poistamassa: Unohda laite.

Liikkumistavoite asetetaan Koti/aloitusnäytössä olevaa ruutulippua painamalla.

## USEIN KYSYTTYJÄ KYSYMYKSIÄ

Älä altista laitetta pitkään kylmiin tai kuumiin olosuhteisiin, jotta laitteeseen ei tule pysyviä vaurioita.

\* Miksi en voi käyttää kelloa kuumassa kylvyssä tai saunassa?

Koska kylpyveden ja saunan korkea lämpötila tuottaa höyryä, joka on kaasumaisessa muodossa ja jolle on ominaista pieni molekyylipaino. Tämä voi tulla kellon tiivisteiden läpi. Lämpötilan laskiessa siitä tulee uudestaan nestemäistä, mikä voi aiheuttaa kellossa oikosulun, mikä vaurioittaa kelloa ja kellon piirilevyä.

\* Kello ei käynnisty tai lataudu

Jos uusi kello ei käynnisty, se saattaa johtua siitä, että sen akku on suojattu kuljetuksen aikana tapahtuvien kolauksien vuoksi. Kytke USB-latausjohto aktivoiaksesi kello.

Jos kello ei käynnisty liian alhaisen akkuvirran takia tai kelloa ei ole käytetty pitkään aikaan, kytke USB-latausjohto ja lataa kelloa puolituntia aktivoimiseksi.

\* Bluetooth-yhteys ei toimi tai laitetta ei löydy puhelimen Bluetooth-haulla:

Ongelma voi johtua siitä, että Focus Smart on liitetty Bluetoothilla puhelimeen väärässä järjestyksessä eli on liitetty Focus Smart manuaalisesti suoraan puhelimen Bluetoothiin. Näin ei tulisi tehdä vaan Focus Smart tulee liittää puhelimen Bluetoothiin Fundo-sovelluksessa. Tällaisessa tilanteessa tulee ensin mennä puhelimen Bluetooth-asetuksiin ja erottaa Smart Watch puhelimesta. Tämän jälkeen käynnistetään Fundo uudestaan ja mennään Lisää-välilehdelle ja LAITTEENI kohdasta +Lisää laite.

\* Puhelin ei löydä Focus Smart -kelloa

### *Android*

- Android-laitteissa valitaan "Asetukset" > "Sovellukset" > Valitse "Fundo" > Laita kaikki Luvat päälle.

- Jos kellon alavetoliittymässä Bluetooth-ikoni on sininen, kello voi olla liitettynä johonkin toiseen Bluetooth-laitteeseen (puhelin tms). Tällöin täytyy kyseisen toisen laitteen Bluetooth-yhteys katkaista. Tämä tapahtuu kyseisen puhelimen asetuksissa: "Asetukset" > "Bluetooth". Tämän jälkeen tulee sammuttaa Fundo-sovellus omassa puhelimessa ja avata se uudestaan. Kello liittyy automaattisesti uudestaan Fundo-sovellukseen tai se täytyy liittää uudestaan.

### *Iphone:*

- Applen laitteissa, kun kello on erotettu sovelluksesta, tulee vielä mennä asetuksiin ja unohtaa Bluetooth-laite Smart watch. Muutoin kello on yhä liitetty puhelimeen ja muut laitteet (puhelimet) eivät sitä löydä.