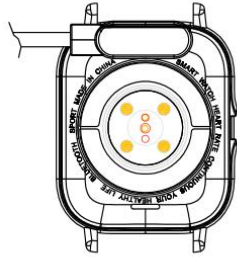


Pikaohjeessa käydään läpi Focus Smart -kellon tärkeimmät toiminnot. Tarkemmat tiedot löytyvät käyttöohjeesta.

### LATAUSOHJE

Latausjohto tarttuu kelloon magneetilla alla kuvatulla tavalla. Liitä johdon toinen pää usb-liittimeen. Voidaan ladata tietokoneen usb-liittimestä tai virtalähteellä, jonka teho 5V-1A.



### PAINIKE JA NÄYTTÖ



Sivulla olevan painikkeen lyhyt painallus aloitusnäytössä avaa näytön. Jos näytöllä on jokin toiminto, kuten sykkeen mittaus, painimen painallus palauttaa näyttöön aloitusnäytön eli kellon ajan. Kun paininta painetaan pitkään, valitaan painamalla X kellon sammuttaminen ja vihreää täppää painamalla perutaan sammuttaminen.

Focus Smart vaatii toimiakseen WearPro-sovelluksen asentamisen puhelimeen (Android tai IOS).

### WEARPRO-SOVELLUKSEN ASENNUS JA KELLON LIITTÄMINEN SIIHEN

Sovelluksen voi ladata kahdella tavalla:

1. Etsi WearPro-sovellus sovelluskaupasta ladattavaksi: Android, Google Play ja IOS, App Store. Lataa ja asenna.
2. Lue oheinen QR-koodi puhelimen QR-koodilukijalla ja lataa



## LIITÄ BLUETOOTHILLA

Kello tulee liittää puhelimen Bluetoothiin WearPro-sovelluksen kautta. Kun puhelimen WearPro-sovellus on avattu, siirry Laite-välilehdelle ja "Lisää laite" ja valitse löydetystä laitteista Smart Watch. Varmista, että puhelimen Bluetooth on päällä. Lisätietoja Bluetooth-liittämisen ongelmista tämän ohjeen lopussa.

Napauta päivituspainiketta, jotta aika ja muut tiedot päivittyvät puhelimesta kelloon. Päivituspainike löytyy Laite-sivulta; päivitys tapahtuu myös pyyhkäisemällä näyttöä alaspäin Terveys-sivulla.

## PUHELIMEN WEARPRO-SOVELLUKSEN TOIMINNOT

WearPro-sovellukselle tulee alussa myöntää käyttöoikeudet ilmoituksille yms.

*Minä-sivu:* tänne syötetään omat henkilökohtaiset tiedot mittaamisen tarkentamiseksi sekä asetaan askel- ja unitavoitteet.

*Laite-sivu:* täällä määritellään kellon toiminnot mm.

- Kellotaulun lisäys: voit lisätä uusia kellotauluja älykelloosi ja muokata omia.
- Liike aktivoi näytön: voit määritellä kellon näytön aktivoitumaan, kun ranne kääntyy
- Sovellus-, puhelu- ja tekstiviesti-ilmoitukset: määrittele, haluatko kellon ilmoittavan tulevasta puheluista ja tekstiviesteistä, ja mistä sovelluksista haluat ilmoituksia kelloon
- Sydämen sykkeen seuranta: Määrittele aikajakso, jolloin sykettä mitataan vuorokauden aikana. Määrittele lisäksi, miten usein mittaus tapahtuu. Tallenna asetukset painamalla oikeasta yläreunasta.
- Lisää alta löytyy hiljaisuustila, hälytys, liikkumattomuus- ja veden juontimuistutus. Hiljaisuustila: määrittele aika, jolloin et halua ilmoituksia ja tallenna oikeasta yläreunasta. Hälytys: lisää hälytys painamalla + ja toistoasetuksesta voi määritellä hälytyksen toistumaan; tallenna. Määrittele tarvittaessa muistutukset liikkumattomuuteen ja juontiin.

*Terveys-sivu:* tänne päivittyy tieto askeleista, unesta, sykkeestä ja verenpaineesta. Saat lisätietoja kustakin napauttamalla sitä. Voit käynnistää sykkeen, verenpaineen ja happisaturaation mittauksen myös sovelluksesta.

## KELLON NÄYTÖN TOIMINNOT

Näytön ollessa pimeänä se aktivoituu painamalla sivulla olevaa paininta. Näyttöön tulee aloitustila (kellonaika näytössä).

1) Pyyhkäise vasemmalle mennäksesi askelmittariin. Kun täällä pyyhkäisee ylöspäin, tulee näkyviin päivän askelten määrä, matka ja kalorikulutus.

Pyyhkäisemällä uudestaan vasempaan siirrytään sydämen sykkeenmittaukseen ja sen jälkeen unen seurantaan.

2) Pyyhkäise aloitusnäytöstä alas *pikavalikkoon*, josta valitaan näytön kirkkaus, säätiedot, hiljaisuustila, asetukset, Bluetooth-puhelu päälle/pois, tarkista ohjelmistoversio ja Bluetooth-osoite.

3) Pyyhkäise oikealle nähdäksesi viesti-ilmoitukset.

4) Pyyhkäise ylös mennäksesi *menuvalikkoon*, josta valitaan haluttu toiminto. Valikkoa voi liikuttaa pyyhkäisemällä alas ja ylös. Toimintoja käydään läpi seuraavassa luvussa.

5) Paina aloitusnäyttöä pitkään ja voit vaihtaa kellotaulua pyyhkäisemällä vasemmalle ja oikealle; valitse haluttu taulu näyttöä koskemalla.

## KELLON MENUVALIKON SISÄLTÖ

### Menuvalikon tyyli, Menu style

Löytyy valikon loppupäästä, “neliapila”-symboli. Voit valita neljän menuvalikkotyylin väliltä. Style 1-valikossa lukee näissä ohjeissa käytetyt englanninkieliset nimet.

**Puhelut, Telephone** Kellolla voi halutessaan soittaa ja vastata puheluihin, kun se on liitetty Bluetooth-soitolla puhelimeen. Laita kellon alavetovalikon puhelinikonista (viides) Bluetooth-puhelu päälle. Tämän jälkeen valitaan sovelluksen Laite-sivulta Bluetooth-puhelu ja liitetään “Watch audio...” puhelimen pariin; liitospyyntöön vastataan Liitä pariin. Liitoksen jälkeen kellolla voi vastata puheluihin tai soittaa niitä. Puhelunäppäimistöllä voidaan valita haluttu puhelinnumero. Puheluhistoria ja näppäimistö löytyy menuvalikon puhelinikonin alta.

**Urheilulajit, Sports** Valitse haluamasi urheilulaji ja paina aloitusnappia (vihreä nuoli). Samaa nappia uudelleen painaen saadaan tauko. Paina punaista nappia lopettaaksesi urheilusuoritus. Liikuntatiedot tallentuvat, jos suoritus kestää yli minuutin.

**Sydämen syke, HR** Siirry sydämen syke -valikkoon ja suorita mittaus. Voit mitata arvon kerran. Automaattisesti toistuva mittaus asetaan sovelluksen Laite-sivulla.

**EKG, ECG** Avaa sovelluksessa Laite > EKG-mittaus ja siirry sitten kellon EKG-valikkoon ja käynnistä mittaus. Mittaus kestää hetken, sovellus ilmoittaa, kun se päättyy.

**Verenpaine, BP** Siirry verenpaineen mittaamiseen menuvalikossa ja käynnistä mittaus.

**Happisaturaatio, BO** Siirry happisaturaation mittaamiseen menuvalikossa ja käynnistä mittaus.

**Musiikin etäohjaus, Music** Kun kello on liitetty sovelluksen kautta puhelimeen, voidaan puhelimen musiikkisoitinta ohjata kellosta.

**Unen seuranta, Sleep** Unen seurannan aikaväli on klo 18:00-10:00, jolta ajalta luodaan unen seurannan tiedot.

**Ajanotto, Stopwatch** Valitse menuvalikosta ajanotto ja käynnistä ajanotto vihreästä nuolesta. Tauon saa painamalla samaa nappia uudestaan. Punainen nappi nollaa ajanoton.

**Säätiedot, Weather** Kun kello on liitetty sovellukseen, voidaan säätiedot nähdä kellosta.

**Etsi puhelin, Find phone** Kun kello on liitetty sovellukseen, voidaan sen avulla etsiä puhelin; puhelin värisee ja pitää tuolloin ääntä.

**UV ja ilmanpaine, Meteorological** Klikkaa menuvalikosta sateenvarjoikonkia nähdäksesi UV-säteilyn määrä ja ilmanpaine.

**Asetukset, Settings** Valitse ratasikoni:

- 1) Language/Kieli: vaihda kellon käyttämä kieli, suomenkieltä ei ole saatavilla.
- 2) Dial Switch/Kellotaulun vaihto: vaihda kellotaulu pyyhkäisemällä oikealle ja vasemmalle. Napauta taulua valitaksesi se.
- 3) Screen time/Näyttöaika; valitse kuinka pitkäksi aikaa kellotaulu valaistuu.
- 4) Vibration intensity/Värinä; valitse haluamasi värinän voimakkuus tasojen 1-3 välillä.
- 5) Bluetooth phone/Bluetooth-puhelu; Bluetooth-puhelu voidaan laittaa päälle/päältä pois.
- 6) Factory reset/Nollaus; Paina vihreää täppää, jotta kello nollautuu; kello palautuu tehdasasetuksiin. Paina X peruuttaaksesi resetointi.

## **LIITOKSEN KATKAISU KELLOON**

Siirry sovelluksessa Laite > Katkaise liitos. Paina OK ja liitos katkeaa.

IOS-järjestelmässä tulee mennä asetuksiin poistamaan kyseinen Bluetooth-laite.

Tämä tuote ei ole lääketieteellinen laite. Laitteen tuottamat terveystiedot ovat viitteenomaisia eikä niitä tule käyttää diagnoosin tai hoidon perustana.

## **BLUETOOTH-LIITTÄMISEN ONGELMAT**

### **Bluetooth-yhteys ei toimi tai laitetta ei löydy puhelimen Bluetooth-haulla**

Ongelma voi johtua siitä, että Focus Smart on liitetty Bluetoothilla puhelimeen väärässä järjestyksessä eli on liitetty Focus Smart manuaalisesti suoraan puhelimen Bluetoothiin. Näin ei tulisi tehdä vaan Focus Smart tulee liittää puhelimen Bluetoothiin WearPro-sovelluksessa. Tällaisessa tilanteessa tulee ensin mennä puhelimen Bluetooth-asetuksiin ja erottaa Smart Watch puhelimesta. Tämän jälkeen käynnistetään WearPro uudestaan ja mennään Laite-välilehdelle ja +Lisää laite

### **Bluetooth-yhteys katkeaa**

Kun kellon ja puhelimen välinen Bluetooth-yhteys katkeaa eikä palaudu itsestään ennalleen odotuksen jälkeen, katkaise sovelluksessa kellon liitos puhelimeen ja liitä uudelleen.