

KÄYTTÖOHJE

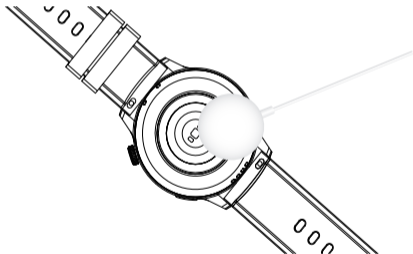
FOCUS SMART

FO - 3



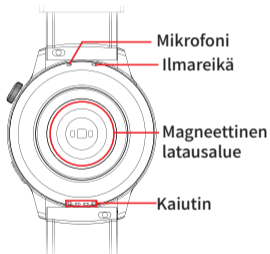
KELLON LATAUS JA AKTIVOINTI

Liitä latausyksikkö USB:hen. Aseta kello langattoman laturin päälle, kunnes latausilmoitus tulee kello näyttölle. Lataa kello akku täyteen. Lataa kelloa kuitenkin vähintään 10 min. ennen sen aktivointia.



*Jos kello ei ole päällä ostettaessa, lataa vähintään 10 min. ennen käynnistystä.

KELLON ULKOASU



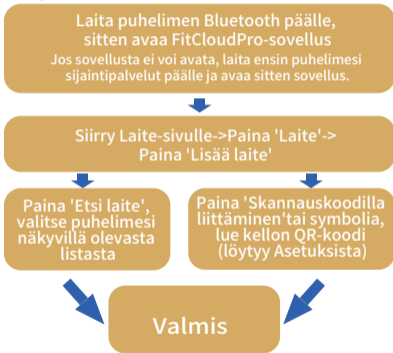
PUHELINSOVELLUKSEN LATAUS

Lue alla oleva QR-koodi, lataa ja asenna. Voit ladata
FitCloudPro-sovelluksen myös suoraan: Google Play / App Store



Kuvaa QR-koodi ja lataa

Älykellon liittäminen



Liitä älykello

Aloitusvaiheessa Bluetooth-puhelu on pois päältä, ja puhelusekä musiikkitoimintoja ei voi käyttää. Pyyhkäise alas avataksesi 'Ohjaus- keskus', paina 'Kuuloke' ikonia. Kellon audiotila menee päälle, laita sitten päälle puhelimessasi Bluetooth-puhelut (kun puhelimen Bluetooth-valikko on auki), etsi kellon Bluetooth-nimi ja paina 'Liitä'. Kun liitos on onnistunut, puhelu- ja musiikki-toimintoa voidaan käyttää. Voit esim. vastata ja soittaa puheluita kellon kautta.



Bluetooth on päällä

Kosketus- näyttö

Ohjauskeskus



1. Paina näyttöä pitkään vaihtaaksesi kellotauluja, pyyhkäise vasemmalle tai oikealle vaihtaaksesi taulua ja napautanäyttöä, kun valittuna haluttu taulu.

Pyyhkäise alas ↑

Pika- valikko



← Pyyhkäise oikealle



→ Pyyhkäise vasemmalle

**Liikunta-
tiedot,**
voit lisätä
muita toimintoja
painamalla +



Pyyhkäise ylös ↓



Viesti-ilmoitukset

TOIMINTOJEN ESITTELY

Kellotaulun vaihtaminen

Paina aloitusnäytössä näyttöä 2 sek ja pääset vaihtamaan kellotaulun. Pyyhkäise oikealle ja vasemmalle nähdäksesi vaihtoehdot ja napauta haluamaasi taulua valitaksesi sen. Voit ladata uusia ja muokata omia kellotauluja FitCloudPro-sovelluksessa Laite-sivulla.

Ohjauskeskus

Toimintojen yleiskatsaus: Älä häiritse -tila, Näytön kirkkaus, Asetukset (ratas), Virransäästötila, Bluetooth-puhelut

Liikuntatiedot (Data)

Täältä löytyy tämän päivän askelmäärä, matka ja kalorikulutus. Tavoitteet voidaan asettaa sovelluksessa Minä-sivulla Liikunnan tavoite.

Urheilu

Seurattavia urheilumuotoja ovat mm. kävely, juoksu, pyöräily, kiipeily, jooga, koripallo, jalkapallo. Käynnistä seuranta kellon toiminnoista.

TOIMINTOJEN ESITTELY

Liikuntatiedot

Kello tallentaa 10 viimeisintä liikuntatietoa. Voit nähdä urheilun keston, sykkeen ja liikunnan aikana kulutetut kalorit. Tiedot päivittyvät sovellukseen, kun kello liitettyä.

Sydämen syke (Syke)

Siirry kellon sykkeen mittaukseen. Kun laitteen pohjassa oleva vihreä valo syttyy, mittaus on käynnissä. Mittaus kestää n. 40 sek. ja värinä ilmoittaa mittauksen päättyessä. Kello ilmoittaa myös, jos se ei ole ranteessa mittauksen aikana. Sovelluksessa voi laittaa päälle jatkuvan mittauksen Laite-sivulta. Voit mitata kaikki terveystiedot kerralla sovelluksen Koti-sivulla.

Unitiedot (Nukkuminen)

Siirry kellon unitietoihin, josta löytyy tämän päivän unitiedot. Tiedot päivittyvät joka päivä. Kun kello on liitetty sovellukseen, tiedot päivittyvät FitCloudPro:hon. Sovelluksessa unta voi seurata tarkemmin.

Verenpaine

Siirry kellon verenpaineen mittaukseen. Kun kellon pohjassa oleva vihreä valo on päällä, mittaus alkaa. Mittaus ranteesta kestää noin 30-60 sek. ja sen päättyessä kello värisee. Mittaus perustuu PPG-teknologiaan.

TOIMINTOJEN ESITTELY

Happisaturaatio (Veren happea)

Siirry kellon happisaturaation mittaukseen. Kun vihreä valo kellon pohjassa syttyy, mittaus on päällä. Mittaus kestää 30-60 sek. ja kello värisee mittauksen päättyessä. Mittauksessa käytetään PPG-teknologiaa

Naisen terveys (Nainen)

Liitä kello puhelimen sovellukseen ja avaa FitCloudPro:ssa Naisen terveys ja syötä sinne pyydetyt tiedot. Kello näyttää tämän jälkeen naisten terveysasioihin liittyviä muistutuksia.

Musiikki

Liitä kello puhelimen sovellukseen ja voit ohjata puhelimen musiikkisoitinta: aloitus, tauko, volyyymi ja kappaleenvaihto.

Sää

Kun kello on liitetty puhelimen sovellukseen ja annettu lupa sijaintipalveluihin, säätiedot päivittyvät kellon säänäyttöön.

TOIMINTOJEN ESITTELY

Hälytys (Herätyskello)

Liitä kello puhelimen sovellukseen ja voit lisätä FitCloudPro-sovelluksessa Laite-sivulla hälytyksiä kelloon. Hälytykset voivat olla yksittäisiä tai toistuvia. Hälytyksiä voi olla korkeintaan 5 erilaista.

Ajanotto (Sekuntikello)

Siirry kellon ajanottoon ja aloita mittaus. Taukoa painamalla ajanotto pysähtyy ja jatkuu tarvittaessa nuolesta. Paina resetointi nappia nollataksesi ajanotto. Pyyhkäise oikealle poistuaksesi.

Ajastin

Määritä aika, jonka haluat ajastaa. Kun aika on kulunut, kello hälyttää. Ajastin voidaan pysäyttää taukopainimella. Ajastin nollataan resetointipainikkeella. Voit valita valmiiden aikojen joukosta tai tehdä oman ajastimen valitsemalla alhaalta "Käyttäjän määrittelemä"

Sovellusilmoitukset

Määrittele FitCloudPro-sovelluksessa Laite-sivulla ne sovellukset, joista haluat ilmoituksia kelloon esim. SMS, Whatsapp. Kello voi tallentaa 15 viestiä.

TOIMINTOJEN ESITTELY

Etsi puhelin

Pidä puhelin liitettynä sovellukseen ja paina "Etsi puhelinta". Puhelin alkaa soida ja kello näyttää löytäneensä puhelimen. Jos kelloa ei ole liitetty sovellukseen, kello ilmoittaa, että sitä ei ole kytketty.

Asetukset

Asetustoimintoihin kuuluu näyttö (kellotaulun vaihto, näyttöaika, kirkkaus, näytön kello), kieli, värinävoimakkuus, menuvalikon tyyli, akun varaus, QR-koodi ja järjestelmä. Kellon käyttökielenä löytyy suomi. Näyttöasetuksista "Näytön kello"-kohdasta kellonajan saa näkyviin jatkuvasti; vaikuttaa käyttöaikaan. Järjestelmäasetuksista kellon voi nollata.

Alipay

Lue koodi puhelimella ja liitä Alipay, paina "Hyväksy sopimus". Onnistuneen liitoksen jälkeen tuplaklikkaa aloitusnäytöllä Alipay maksukoodia.

(HUOM!:Tämä toiminto on käytössä vain, kun laitteessa on käyttökielenä kiina tai englanti)

Hengitysharjoitus (Rentoudu)

Hengitysharjoituksessa on 1 ja 2 min vaihtoehdot. Käyttäjä valitsee haluamansa pituuden. Kun on painettu Aloita, seuraa ikonia ja sen kasvaessa hengitä sisään ja pienentyessä hengitä ulos.

TOIMINTOJEN ESITTELY

Veden juontimuistutus

Käynnistä tämä toiminto sovelluksessa [Laite>Veden juomismuistutus]. Määrittele muistutuksen aloitus- ja päättymisaika sekä muistutuksen väliaika. Kellon muistuttaa tämän jälkeen juomisen tarpeesta.

Liikkumattomuusmuistutus

Käynnistä tämä toiminto sovelluksessa [Laite>Liikkumattomuusmuistutus]. Määrittele muistutuksen aloitus- ja päättymisaika sekä aikaväli, jolloin et halua muistutuksia. Kello muistuttaa tämän jälkeen liikkumisen tarpeesta määriteltynä aikoina.

Usein kysyttyä ja ongelmaratkaisuja

Kellon käynnistäminen ei onnistu

Paina käynnistuspaininta noin 3 sek. Kellon lataus voi olla liian alhainen; lataa akku.

Bluetooth ei ole liitetty tai ei voida liittää

1. Bluetoothia ei ole päällä - laita päälle
2. Käynnistä puhelimen Bluetooth uudelleen ja liitä uudestaan
3. Älä liitä puhelimesi Bluetoothia muihin laitteisiin samaan aikaan. Varmista, että kelloa ei ole jo liitetty toiseen puhelimeen. Liitä kello puhelimeen FitCloudPro-sovelluksessa.

Sykkeen/happisaturaation/verenpaineen mittaaminen on epätarkkaa

1. Voi johtua siitä, että kellon sensorit saavat huonon kontaktin kehoon.
2. Varmista, että sensorit koskettavat ihoa hyvin.
3. Pysy paikallasi mittauksen aikana (verenpaine/happisaturaatio) ja laita kello tiukasti kiinni ranteeseen.

Usein kysyttyä ja ongelmaratkaisuja

Unitiedot eivät ole riittävän tarkkoja

1. Unen seuranta simuloi luonnollisen unen ja ylösnousemisen tilaa. Kelloa tulisi käyttää ympäri vuorokauden.
2. Jos nuket liian myöhään tai et käytä kello kuin vasta nukkumaan mennessä, voi tulla mittausvirheitä.
3. Kello ei mittaa unta päivällä. Unen seuranta tapahtuu illasta aamupäivään klo 21:30-12:00.

Lisää usein kysyttyjä kysymyksiä löytyy sovelluksesta
[Minä >Usein kysyttyä]

Bluetooth-tiedonsiirto

Kun kello on liitetty puhelimeen, laite synkronoi jotain tietoja puhelimeen Bluetoothia käyttäen mm. kellonaika, sää, ilmoitukset, viestit, liikuntatiedot. Nämä tiedot eivät siirry, jos yhteys katkeaa tai Bluetooth on suljettu.

Huomioitavaa:

1. Älä lataa laitetta kosteissa tai märissä olosuhteissa
2. Puhdista kellon takaosa ja langattoman laturin pinta säännöllisesti puhtaalla kankaalla. Tällä varmistetaan, että latauspinnat saavat kontaktin ja latautuminen tapahtuu normaalisti.
3. Tämän laitteen mukana ei tule virtalähdettä. Voit ladata kellon käyttämällä tietokoneen USB-liitäntää tai käyttää virtalähdettä, jonka teho on 5V---1A ladattaessa. Osta virtalähde luotettavasta lähteestä, jotta se on laadukas.

Varotoimenpiteet

1. Laitteen mittaustulokset ovat vain viitteenomaiset ja niitä ei tule käyttää lääketieteellisinä tuloksina. Seuraa lääkärin ohjeita. Älä tee omia diagnooseja näiden mittaustulosten perusteella.
2. Tämän laitteen vesi- ja pölysuojaus on IP68, ja sitä ei ole tarkoitettu uimiseen tai sukeltamiseen; lisäksi laitetta ei saa käyttää saunassa tai kylvyssä, koska vesihöyry voi vahingoittaa laitetta.
3. Yritys varaa oikeuden muokata tämän käyttöohjeen sisältöä ilman ennakoilmoitusta. Jotkin toiminnot ovat erilaisia ohjelmiston eri versioissa, mikä on normaalia.