

Amazfit Verge käyttöohje

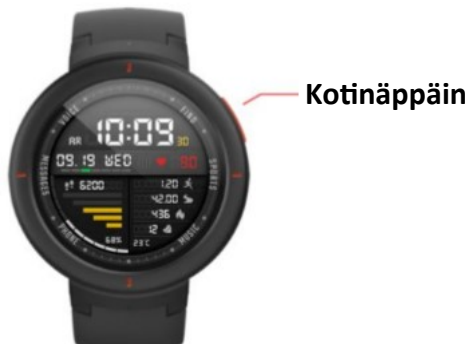


Sisältö

Kellon toiminnot ja tilat.....	3
1. Näppäimen toiminnot	3
2. Kosketusnäytön toiminnot	3
3. Off-Screen Mode	3
4. Low-Light Mode	4
5. Lock-Screen Second-Hand Mode	4
6. Järjestelmän kuvakkeet	5
Kellon käyttö ja lataus.....	6
1. Päivittäinen käyttö	6
2. Käyttö urheilun aikana	6
3. Lataus.....	6
Kellon ominaisuudet	7
1. Kellotaulu	7
2. Sovellukset ja piensohjelmat	7
3. Harjoitukset	7
4. Terveys.....	11
5. Syke	11
6. Musiikin toistaminen	12
7. Musiikin toistaminen matkapuhelimella	12
8. Unitila	13
9. Bluetooth Puhelut.....	13
10. Sää.....	14
11. Herätys	14
12. Sekuntikello.....	14
13. Ajastin	14
14. Kompassi.....	14
15. Muistutukset.....	14
Kellon ilmoitukset	15
1. Viestien ilmoitukset	15
Yhdistäminen tietokoneeseen	15
1. Yhdistäminen PC	15
2. Yhdistäminen Mac	16
3. Tiedostojen kopioiminen	16
4. Kellon päivittäminen	16
Päivittäinen kellon ylläpito	16

Kellon toiminnot ja tilat

1. Näppäimen toiminnot



Kellon tila	Toiminto	
Lepotilassa	Poista lukitus	Lyhyt painallus
Avaamisen jälkeen	Käynnistä äänikomento	Lyhyt painallus
	Palaa kellonäkymään	Lyhyt painallus
Muut	Käynnistä Kello	Pidä pohjassa noin 2sec
	Sammuta Kello	Pidä Pohjassa noin 6 sec

2. Kosketusnäytön toiminta

Kosketa ruutua valitaksesi	Käytä tätä asetusta valitsevaksesi kohteen
Pyyhkäise näyttöä oikealle tai vasemmalle	Vieritä näkymää Oikealle ja Vasemmalle
Pyyhkäise näyttöä ylös tai alas	Vieritä näkymää ylös ja alas
Pitkä painallus kosketusnäyttö	Aktivoi kellon tyylin valinta ikkunan

3 Off-Screen Mode

Kun kello on liitetty puhelimeen, se siirtyy oletusarvoisesti off-screen-tilaan. Tässä tilassa kello näyttää valmiustilassa mustan näytön, eikä sitä näy kelloruutu, ennen kuin nostat ranteen. Kun viesti on vastaanotettu, kellonäyttö syttyy ja kello näyttää viestin sisällön. Off-screen-tilan käyttäminen pidentää kellon valmiustilaa. Voit aktivoida ”heikosti valaistun” (Low-light) tilan pyyhkäisemällä alaspäin kellon näyttöä ja napauttamalla Asetukset (Settings)->Preferences->Screen lock mode->Low light in the watch

4. Hämärätila (Low-light mode)



Hämärätilassa (Low-light mode), vain aika näkyy näytössä. Valmiustilassa (osoitin ja digitaalinen aika näyttävät vain osoittimen näytön ja digitaalisen kellon numerot), koko kellotaulua ei näytetä, ennen kuin nostat ranteen. Kun viesti on vastaanotettu, kello-näyttö syttyy ja kello näyttää viestin sisällön.

Voit aktivoida ”hämärätilan” (Low-light mode) pyyhkäisemällä alaspäin kellon näyttöä ja napauttamalla Asetukset (Settings)->Preferences->Screen lock mode->Low light in the watch









5. Lukitusnäytön sekuntiviisari (Lock-screen Second-hand mode)



Kun lukitusnäytön sekuntiviisaritoiminto on kytketty päälle, sekuntiviisari näytetään kellotaululla, kun näyttö aktivoituu rannetta nostettaessa tai vaihtoehtoisesti jatkuvasti, kun käytössä on hämärätila.

Oletuksena tämä ominaisuus on kytketty pois päältä akun säästämiseksi. Saat kuitenkin sen asetettua päälle kellon asetuksista (pyyhkäise alaspäin > avaa Settings > Preferences > Watch Face > Second-hand mode).

6. Järjestelmän kuvakkeet

	Laite latautuu.
	Laite on ladattu täyteen.
	Akun tila on alhainen. Kun kellon virta on 5 % tai vähemmän, kello menee alhaisen virran tilaan (Low-battery protection mode). Tämän jälkeen kello on ladattava yli 5 % virtaan poistuaksesi tästä tilasta.
	Kello ei saa yhteyttä puhelimeen. Kun puhelimen Bluetooth on pois päältä, puhelin on lentokone tilassa tai liian kaukana kellosta, tämä kuvake aktivoituu
	DND (Älä häiritse) -tila on aktivoitu Kun DND tila on päällä, et saa kelloon ilmoituksia ja se ei värise saadessasi puheluita tai viestejä.
	Lentokonetila aktivoitu. Lentokonetilassa ollessa aktivoituna kello sulkee Bluetooth- ja WiFi-yhteydet. Tämän ollessa päällä kello ei ole myöskään yhteydessä puhelimeen.
	Kello on liitetty Bluetooth kuulokkeisiin. Tämä lisää kellon virrankulutusta.
	Kello toistaa musiikkia. Jos kelloa ei ole liitetty Bluetooth kaiuttimiin/kuulokkeisiin, kello soittaa musiikkia sen omasta kaiuttimesta.

Kellon käyttö ja lataus

1. Päivittäinen käyttö

Varmistaaksesi, että optinen sykemittari havaitsee tiedot oikein, suosittelemme käyttämään kelloa noin kahden sormen verran ranneluun alapuolella ja varmistamaan, että se on hyvin ihoa vasten.



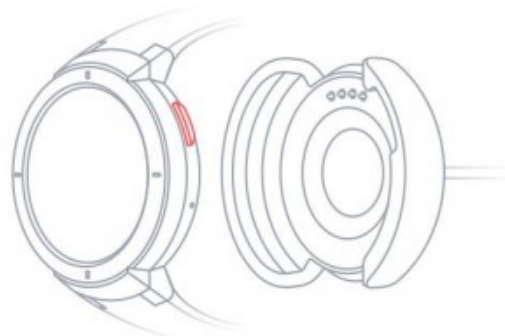
2. Käyttö urheilun aikana

Kun urheilet, on suositeltavaa käyttää kelloa tiukasti ranteessa, ettei se liu'u rannettasi pitkin ylös tai alas. Kellon ei pitäisi kuitenkaan olla liian tiukalla kiinni.

3. Lataus

Kytke kello latausasemaan ja liitä USB-kaapelin toinen pää USB-virtalähteeseen. Sitten lataustila näkyy kellossa. Huomaa, että telakointiaseman ja latauskoskettimen suunta tulee olla yhdenmukainen, jolloin kello ei irtoa telakasta. Kello kytkeytyy automaattisesti pois päältä latauksen aikana. Koskettamalla näyttöä voit nähdä latauksen edistymisen.

Latausvaatimukset: On suositeltavaa käyttää tietokoneen USB-porttia tai laadukasta matkapuhelimen laturi latausta varten. Matkapuhelimen laturin nimellislähtöjännitteen on oltava DC 5 V ja lähtövirran on oltava yli 500 mA.



Kellon ominaisuudet

1. Kellotaulu

Kellotaulun vaihtaminen

Watch Faces -toiminnon muuttaminen.

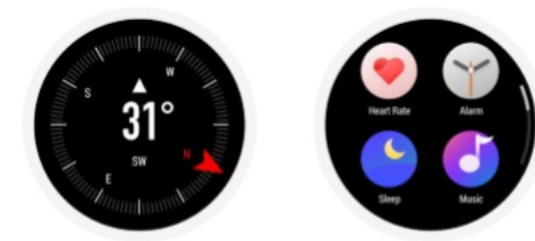
Kun kellotaulua pidetään painettuna, näyttöön tulee valintanäyttö, joka näyttää asennetut kellonäkymät.

Voit myös vaihtaa kellon näyttöä "Amazfit Watch App"> "Profile / Me"> "My Watch"> "Watch watch face" -painikkeella puhelimesasi.

2. Sovellukset ja pienoisohjelmot (Widgets)

Sovellukset viittaavat kellon tiettyyn toimintoon, kuten uni, syke, kompassi jne.

Widgetit viittaavat sovellusrajapintaan, joka näkyy kellon näytön oikealla puolella. Se voi näyttää sovellusten tiedot suoraan.



3. Harjoitukset

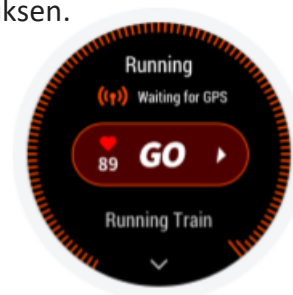
Harjoitusvalikko



Kellon alkuperäisessä versiossa on 11 urheilutilaa, esimerkiksi juoksu, kävely, pyöräily, kiipeily jne.

Aktiviteetin aloitus

Kun olet valinnut aktiviteetin kuten juoksun (running), kello etsii automaattisesti GPS-signaalin. Kun signaali on saavutettu, kosketa "GO" aloittaaksesi suorituksen.



GPS-haku

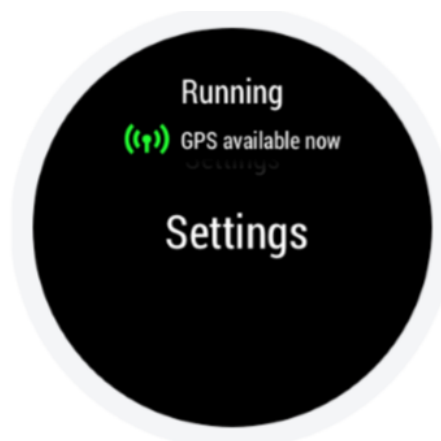
Kun syötät harjoitusvalmistelusivun ulkoiluun, kuten juoksu (running), kello käynnistää automaattisesti GPS-paikannuksen ja ilmoittaa, kun paikannus on onnistunut. GPS-paikannus kytkeytyy automaattisesti pois päältä, kun poistut harjoituksesta tai suoritat harjoituksen loppuun.

Kello etsii GPS-signaalia jatkuvasti 3 minuuttia. Jos tämä aika kuluu ilman onnistunutta paikannusta, se pyytää yrittämään uudelleen. 20 minuutin käyttämättömyyden jälkeen kello lakkaa etsimästä sijaintia akun säästämiseksi.

Vinkkejä

GPS-paikannus on tehtävä ulkona olevalla avoimella alueella. Suosittelemme etsimään GPS:ää ennen toiminnan aloittamista. Jos olet väkijoukossa, käsivarren nostaminen rintaan nopeuttaa paikannusta.

Pidä kellosi kytkettynä puhelimen Bluetooth-yhteyteen, ja kello synkronoi ja päivittää säännöllisesti AGPS-tietoja Amazfit Watch -sovelluksella. Jos kello ei ole synkronoitu Amazfit Watch -sovelluksen kanssa 7 päivän aikana, AGPS-tiedot vanhenevat. Paikannusnopeus saattaa vaikuttaa AGPS:n vanhentumiseen, joten kello muistuttaa sinua päivittämisestä, kun aloitat toiminnan.



Urheiluasetukset (Sport settings)

Näytä "Urheiluasetukset" pyyhkäisemällä ylös harjoitusvalmistelusivulta. Napauta, jos haluat säätää käynnissä olevien kohteiden asetuksia tarpeen mukaan.

Huomautukset

Harjoitushälytysten asettaminen mahdollistaa useiden hälytysten, kuten täyden mailin hälytysten, sykkeen ja muiden, hallinnan. Se voidaan asettaa tarpeen mukaan harjoituksen asetuksissa.

Automaattinen kierros (Auto lap)

Voit asettaa automaattiset kierrosluvut urheilussa, kuten juoksussa (running) ja voit ottaa automaattisen kierroksen hälytykset käyttöön. Kello tallentaa kunkin kierroksen tiedot ja voit tarkastella tietoja sen jälkeen, kun olet suorittanut harjoituksen



Oheislaitteiden liittäminen

Kello tukee Bluetooth 4.0: n sykemittaria ja A2DP Bluetooth-kuulokkeita. Edellä mainitut laitteet voidaan yhdistää tai kytkeä oheislaitteiden asetuksiin "Urheiluasetukset" -tilassa käytettäväksi tällaisen toiminnan aikana.

Kello voi yhdistää vain yhden Bluetooth-laitteista samanaikaisesti. Kun aloitat toiminnan, kello yrittää muodostaa yhteyden viimeksi käytettyyn laitteeseen.

Sykevyön kiinnittäminen:

- 1) Pue sykevyö.
- 2) Etsi Sykevyö (heart-rate chest strap) kellon - urheilu asetukset (Sports Setting) - Ulkoinen laite (External Device).

Juoksuharjoittelu

Intervalliharjoittelu

Avaa Amazfit Watch sovellus-> Profile / Me-> Oma katselu -sivu, napauta "Urheilu (sport)" "Sovellusasetukset (app settings)" -kohdassa ja valitse "Interval workout", jos haluat määrittää sinulle parhaiten sopivan väliharjoituksen.

Harjoituksen aikana

Vaihtaminen datanäyttöjen välillä

Kun olet avannut kellon valmiustilasta painamalla lyhyesti painiketta harjoituksen aikana, voit vaihtaa datanäyttöjen välillä liu'uttamalla vaakasuunnassa. Vasemmanpuoleisin näyttö on "Urheilu (sport)" -toiminto käyttöliittymä. Muut näytöt ovat sellaisia, jotka sisältävät tietoja ja muita urheilukaavioita.

Vaihto tietonäyttöjen välillä

Voit määrittää urheilun reaaliaikaisten tietojen näyttämisen "Reaaliaikainen urheilutietojen asetukset (Real-time Sport data settings)" -kohdassa napsauttamalla "Urheilu (Sports)" "Sovellusasetukset (App settings)" -kohdassa Amazfit Watch -sovelluksessa> Profiili / Me> Oma katselu -sivulla.

Toiminnan keskeyttäminen

Pysäytä aktiviteetti painamalla fyysistä painiketta lukitussa tilassa ja jatka painamalla sitä uudelleen, voit myös pyyhkäistävasemmanpuolisinpaan ruutuun tai napauta Pause-painiketta käyttöliittymässä ohjataaksesi toimintaa.

Toiminnan lopettaminen

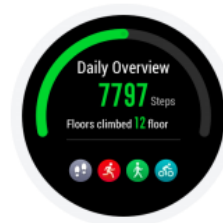
Kun toiminto on keskeytetty, lopeta toiminto valitsemalla "Tallenna (Save)". Valitsemalla "Jatka (Resume)" voit jatkaa harjoitusta ja valitsemalla "Hylkää (Discard)" et tallenna nykyistä harjoitusta. Toiminnon päättymisen jälkeen kello näyttää ja tallentaa nykyisen toiminnon tiedot, voit tarkistaa sen uudelleen kellossa tai Amazfit Watch -sovelluksessa.

Kellosta tarkistaminen: Watch -> Sports Record -> Tarkista kaikki urheilutiedot.

Urheilutietojen tarkistaminen Amazfit Watch -sovelluksessa: Amazfit Watch App -> "Urheilu (Sports)" - "Kaikki urheilulajit (All sports)"

Aktiviteettihistoria

Tarkistamien kellosta



4. Terveys

Kellon askelmäärä, poltetut kalorit ja kumulatiivisten toiminnan tilastot päivittyvät kelloon. Myös viikoittainen raportti edellisestä viikosta luodaan maanantaisin klo 9.00, jotta voit helpommin tarkastella ja seurata urheilua ja terveyttä tiedot viikoittain.

Huomautus: Kerättyjen kerrosten kokonaismäärä viittaa kerrosten lukumäärään, jonka nousee päivässä. "Yksi kerros" vastaa 3 metrin korkeutta (noin 10 jalkaa).

5. Sykemittaus

Amazfit Smartwatchille on kaksi sykemittauksen tilaa, "Kertamittaus (Single)" ja "Jatkuva syke (Continuous Heart rate)" -tila, joka voidaan vaihtaa "Heart rate app" sisällä.

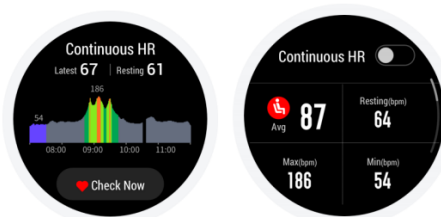
Huomautus: Jotta voisit parantaa kellon sykemittarin tarkkuutta, käytä kelloa oikein. Pidä alue, jossa kello on kosketuksissa ihoon, puhtaana ja vältä esimerkiksi aurinkovoidetta.

Sykkeen kertamittaus (Single measurement mode)

Voit ottaa yhden sykemittauksen, kun sitä tarvitset. Tarkemman syke lukeman saat, pyssyessäsi rauhallisena ja paikoillaan mittauksen aikana.



Jatkuva sykemittaus (continuous heart rate mode)



Kun Jatkuva syketila on käytössä, Syke-sovellus näyttää sykkeen joka minuutti (bpm) sekä keskimääräisen sykkeen, maksimisykkeen, minimisykkeen ja leposykeen "ei-urheilutissa" päivän aikana. (Sinun täytyy käyttää kelloa nukkumaan menoon asti ennen kuin voit saada tällaisia arviointeja.) Voit tarkastella sykkeen arvoa seuraavasti:

1. Napsauta Heart Rate -sovellusta kellossa nähdäksesi sykkeen arvon.
2. Kun olet avannut Heart Rate -sovelluksen synkronoi tiedot, näet vastaavat tiedot Amazfit Watch -sovelluksessa -> Status -> Heart Rate.

Huomautus: Jatkuvan syketilan kytkeminen päälle vähentää kellon akun käyttöikä.

6. Musiikin toistaminen

Musiikkitiedostojen kopioiminen

Musiikkisoitin voi toistaa MP3-musiikkitiedostoja, jotka on aiemmin kopioitu "Music" -kansioon. Asetusten avulla voit valita sekä musiikin toiston järjestyksen että äänenvoimakkuuden tason. Kello tukee samanaikaisesti Bluetooth-kuulokkeen äänenvoimakkuuden säätöä ja kappaleen vaihtoa.

Kappaleiden kopioiminen:

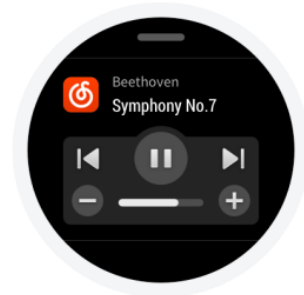
Kytke kello tietokoneeseen (Suositellut käyttöjärjestelmät: Windows 7/8/10) mukana toimitetulla USB-kaapelilla ja latauslaitteella. Kun olet löytänyt kellon kiintolevyn, kopioi MP3-muodossa olevat kappaleet tietokoneesta Musiikki-kansioon.

Musiikin toistaminen kellolla

Voit toistaa ääntä suoraan kellostasi. Kun soitat kellon kaiuttimista musiikkia, "musiikintoistosymboli" tulee näkyviin kellon näytölle.

Yhdistäminen Bluetooth-kuulokkeeseen

Kello tukee A2DP-kuulokkeita. Voit valita "Bluetooth" ja skannata kuulokkeet "Asetukset (settings)" kohdassa "Yhteys (Connection)". Kun yhteys on valmis ensimmäisen kerran, kello muodostaa automaattisesti yhteyden kuulokkeisiin aina, kun kuulokkeet ovat päällä.



Kuulokkeiden liittäminen:

1. Aseta ensin Bluetooth-kuuloke yhdistystilaan.
2. Avaa Bluetooth-laitteen katselu -sivu, etsi Bluetooth-kuuloke ja napauta "Yhdistä (Connect)".

7. Musiikin toistamien matkapuhelimella

Kun puhelin ja kello ovat kytkettynä, voit hallita puhelimen musiikkitoistoa, kuten Toista, Tauko, Seuraava jne. Jos haluat käyttää tätä toimintoa, sinun on otettava käyttöön musiikin Kaukosäädin toiminto (Music Remote Controller) "Profiili / Me" -> "Asetukset ("Settings")" -> "Ilmoitusasetukset" Amazfit Watch -sovelluksessa. Tehtyäsi tämän voit pyyhkäistä näyttöä ylöspäin, jotta voit näyttää musiikin ohjauksen.

Huomautus: Tämä toiminto on ensisijaisesti käytettävissä matkapuhelimien mukana tulevilla musiikkisoittimilla, mutta myös erilaisilla äänisovelluksilla, kuten Pandora.

8. Unitila (Sleep)

Kun käytät kelloasi nukkumaan mennessäsi, se voi automaattisesti seurata untasi ja antaa siitä analyysin, kuten "Nukuttu aika (Sleeping time)", "Syvänunen kesto (Deep sleep)" ja "Kevyenunen kesto (Light sleep)". Napauta "Sleep Tonight" - päästäksesi unitilan historiaan "Sleep History".

Voit tarkistaa lepotiedot:

1. Valitsemalla Unisovelluksen (Sleep App) kellostasi.
2. Kun tiedot on synkronoitu, voit tarkastella sovelluksella Amazfit Watch App-> Status-> Sleep.



9. Bluetooth-puhelut

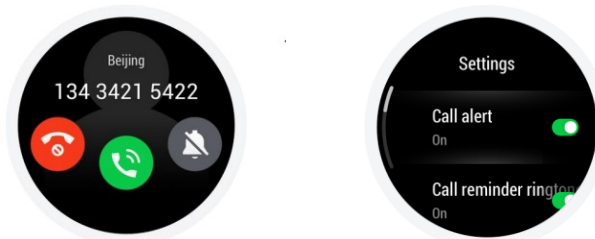
Huomautus: Bluetooth-puhelintoiminto on käytettävissä vain Android-puhelimissa. Bluetooth kellon ja puhelimen välinen yhteys on pidettävä yllä, kun soitat puhelun, jotta puhelin voi lähettää ja vastaanottaa puheluja normaalisti.

Bluetooth-puhelimen käyttö

Valinta Bluetooth-puhelimessa: Napauta puhelin sovellusta kellossa, valitse yhteystieto, johon haluat soittaa, tai pyyhkäise puhelinnumeron valintaan ja anna haluamasi numero.



Bluetooth-puhelimeen vastaaminen: Kun puhelin vastaanottaa puhelun, vastaava puheluhälytys näkyy kellossa. Jos puhelimeen vastataan napsauttamalla kelloa, Kello käyttää oletuksena kellon omaa mikrofonia ja kaiutinta.



Puhelimen Bluetooth asetukset:

Pyyhkäise puhelin sovelluksen viimeiselle sivulle asettaaksesi puheluiden värinän, soittoäänien ja muita toimintoja.

10. Weather (Sää)

Sää-widgetin avulla voit tarkistaa sää tiedot lähipäivinä. Sää-tietojen päivittämiseen, sinun täytyy olla synkronoitu matkapuhelinverkon kautta, joten pidä kellosi yhteydessä mat-



11. Alarms (Herätys)

Voit asettaa hälytykset kelloon. Hälytys voidaan asettaa soimaan kerran tai toistumaan säännöllisesti. Jos sinä et tarvitse enää asetettua hälytystä, voit poistaa sen hälytysluettelosta. Hälytykset muistuttavat sinua värähtelyn avulla voit valita, että haluatko sammuttaa vai siirtää hälytyksen myöhemmäksi (torkku). Kello värisee 5 minuuttia jonka jälkeen sammuu automaattisesti.

12. Stopwatch (Sekunttikello)

Sen avulla voit tallentaa kierrosaikoja.

13. Timer (Ajastin)

Voit asettaa ajastimen, joka hälyttää ajan päätyttyä.

14. Compass (Kompassi)

Amazfit Verge pyytää sinua kalibroimaan sisäänrakennetun kompassin, ennen kuin käytät sitä ensimmäistä kertaa.

Napauta Compass:ia syöttääksesi arvot korkeudelle, leveysasteelle ja pituusasteelle.

Korkeus ja leveys- / pituusasteet on saatavilla GPS:n avulla. Häiriöiden välttämiseksi pysy poissa magneettikentistä käytön aikana.

15. Schedule (Muistutukset)

Amazfit Watch -sovellukseen lisätyt muistutukset näkyvät kohdassa Schedule. Kun muistutuksen aika on tullut, kello kertoo siitä viestillä

Kellon ilmoitukset



1. Viestien ilmoitukset

Kun kello on kytketty puhelimeen, puhelimesta tulevat viestit voidaan näyttää kellossa.

Sovelluksen ilmoitusten ottaminen käyttöön:

Ota käyttöön sovellusten ilmoitukset käyttöösi "Ilmoitusasetukset" kohdassa "Profiili" -> "Asetukset" -> "Ilmoitusasetukset" Amazfit Watch -sovelluksesta.

Huomautus: Jos yhdistät Android-matkapuhelimesi kelloon, ota Amazfit Watch -sovellus käyttöön ja anna sille lupa automaattiseen toimintaan taustalla. Jos Amazfit Watch -sovellus suljetaan taustalla, kellon yhteys katkeaa ja et enää vastaanota ilmoituksia.

Yhdistäminen tietokoneeseen

1. Yhdistäminen PC

Kun olet kytkenyt kellon latausalustaan ja liittänyt sen tietokoneeseen USB-liitäntään, kaksoisnapsauta "Oma tietokone" -kohtaa "Amazfit Watch" ja kaksoisnapsauta sitten "Sisäinen tallennuslaite" näin pääset katsomaan olemassa olevia tiedostoja.

Huomautus: Windows XP SP2 ja sitä vanhemmat vaativat MTP-ohjaimen asentamisen kellon kytkemiseksi.



Android File Transfer

2. Yhdistäminen Mac

Mac-tietokoneessa on oltava asennettuna Android-tiedostonsiirtotyökalu, jotta se voi muodostaa yhteyden kellon kanssa. Kun olet kytkenyt kellon telakkaan ja sitten tietokoneen USB-porttiin, Android-tiedosto Siirto-työkalu avautuu automaattisesti ja näyttää luettelon kellossa olevista tiedostoista.

3. Tiedostojen kopioiminen

Kun käytät kelloa tietokoneen kautta, jotkin kansiot näkyvät kellon ”Juuressa”. Voit kopioida vastaavat tiedostot näihin kansioihin.

/Music/	MP3 tiedostot
/gpxdata/	Gpx tiedostot
/WatchFace/	Strores files imported externally

Kellon järjestelmän päivittäminen

Kellojärjestelmän säännöllinen päivittäminen on tärkeää, optimaalisen suorituskyvyn saavuttamiseksi. Kukin päivitys korjaa myös löydetyt ongelmat.

Huomautus: Varmista, että kellon akku pysyy yli 40% ennen päivitystä, ja varmista, että Wi-Fi-yhteys on vakaa koko prosessin ajan, jotta päivitys on sujuvaa.

Tarkista kellon päivitykset

Watch -> Settings -> Update kohdassa voit tarkistaa, onko kellon nykyinen versio ajan tasalla.

Tarkista päivitykset matkapuhelimen sovelluksista

Amazfit Watch -sovelluksessa voit tarkistaa, onko kellojärjestelmä päivitettävä My Watchin kautta -> Lisää-> ROM-päivitykset.

Päivittäinen kellon ylläpito

Päivittäinen käyttö

Älä huuhtele kellorunkoa suoraan, jotta vältät komponenttien vahingoittumisen. Älä käytä kelloa erittäin kosteassa ympäristössä, kuten kylpyhuoneissa, uima-altaissa ja saunoissa.