

# Amazfit Bip

Käyttöopas



## Sisällysluettelo

Kellotaulun - toiminnot, navigointi ja painikkeet.....	2
Kellotaulun - toiminnot ja navigointi .....	2
Näppäinten käyttö .....	3
Rannekkeen sijoittelu ja lataaminen.....	3
1. Rannekkeen käyttö .....	3
2. Käyttö urheilun aikana .....	4
3. Lataus.....	4
Rannekkeen toiminnot .....	5
1. Katso rannekkeen asetukset .....	5
Rannekkeen kellotaulu .....	5
2. Kellotaulun muuttaminen Mi Fit sovelluksella.....	6
3. DND (Älä häiritse) .....	6
Ilmoitukset.....	6
1. Ilmoitusten määrittäminen .....	6
2. Ilmoitusten tarkasteleminen.....	7
3. Poista ilmoituksia .....	7
4. Tämänhetkinen edistyminen .....	8
5. Toiminta.....	8
6. Sää.....	8
7. Herätys.....	9
8. Ajastin .....	10
9. Kompassi.....	10
10. Asetukset .....	11
Hälytykset .....	12
1. Saapuvan puhelun ilmoitus:.....	12
2. Passiivisuus-hälytys:.....	12
3. Tavoitteet.....	12
4. Herätys.....	13
5. Yhteyden katkaisu:.....	13
6. Tapahtuman muistutus:.....	13
7. Quick Entry -asetukset .....	13
Aktiviteetin seuranta .....	14
1. Toiminnon käynnistäminen .....	14
2. Aktiviteetin aloittaminen .....	14
Hälytykset aktiviteetin aikana.....	14
Yksinkertaiset toiminnot aktiviteetin aikana .....	16
Aktiviteetin keskeyttäminen / jatkaminen / lopettaminen.....	16
Aktiviteettihistorian tarkastelu .....	16
Toimintohistorian poistaminen .....	17
Aktiviteetin asetukset .....	17
GPS ja A-GPS .....	18

## Kellotaulun - toiminnot, navigointi ja painikkeet

Amazfit Bip -kellossa on värillinen LCD-kosketusnäyttö ja 1 sivupainike.

### Kellotaulun - toiminnot ja navigointi

Voit navigoida näytössä pyyhkäisemällä ylös, alas, vasemmalle ja oikealle. Kello näyttää aina kellotaulun oletusarvoisesti.



- Voit tarkastella ilmoitusten historiaa pyyhkäisemällä ylös.
- Pyyhkäise alaspäin päästäksesi DND (Älä häiritse) -tilan asetuksiin, tarkistaaksesi akun virran ja kellon yhteyden tilan.
- Näytä kaikki sovellustoiminnot pyyhkäisemällä vasemmalle ja oikealle.

## Näppäinten käyttö

### 1. Lyhyt painallus:

- Herätä kellon näyttö, kun kello on lukittu
- Palaa kellotauluun, kun kello on valikossa
- Palaa edelliseen näyttöön
- Tarkastele aktiviteettitietoja, kun kello on urheilunäkymässä

### 2. Pitkä painallus:

- Kytke kello päälle
- Aloita toiminta nopeasti, jos ”Pitkä painallus”-asetus on päällä
- Vahvista tehdasasetusten palautus
- Keskeytä toiminta, kun kello on urheilutilassa.

## Rannekkeen sijoittelu ja lataaminen

### 1. Rannekkeen käyttö

- Käytä kelloa noin kahden sormen etäisyydellä ranteestasi. Varmistaaksesi, että optinen sykemittari voi seurata sykkettäsi oikein koko päivän ajan.



## 2. Käyttö urheilun aikana

Tarkista ennen urheilusuorituksen alkua, ettei kello pääse liikkumaan mutta ÄLÄ käytä kelloa liian tiukasti.

## 3. Lataus

Rannekkeen lataus:

- Liitä laturin USB-pää tietokoneeseen tai normaaliin latausadapteriin.
- Aseta kello latausalustaan ja varmista, että kellon nastat kohdistetaan latausalustassa oleviin nastoihin.
- Kun ranneke on laitettu lataamaan, näytölle syttyy valo ja kello ilmoittaa latauksesta.





Huomautus: Laturin sovittimen lähtöarvot ovat DC 5 V / 500 mA. Suosittelemme, että käytät laadukkaan tuotemerkin virtalähteitä tai lataat kellon tietokoneeseen liitettynä.



## Rannekkeen toiminnot

### 1. Katso rannekkeen asetukset

1) Voit valita kohteita, kuten "Tila (status)", "Aktiviteetit (Activities)", "Sää (Weather)", "Hälytys (Alarm)", "Ajastin (Timer)" ja "Kompassi (Compass)".

(Avaa App  Profile  My devices Amazfit Bip  Watch-display settings  Voit järjestää kohteita uudelleen Järjestä (rearrange)-painikkeen avulla

Huomaa: "Watch face" ja "Settings" ovat aina oletuksena näkyvissä.

### Rannekkeen kellotaulu

#### 1. Muuta kellontaulu:

- Aloitusnäytössä pyyhkäisemällä vasemmalle pääset valitsemaan kellotauluja.
- Napauta ja pyyhkäise ylös.
- Napauta valintaasi ja vahvista napauttamalla OK.

## 2. Kellotaulun muuttaminen Mi Fit sovelluksella

Avaa Mi Fit App → Profile → My device Amazfit Bip → Watch face settings → Valitse kellotaulu ja synkronoi se kelloon.

## 3. DND (Älä häiritse)

Aloituspäätöksessä pyyhkäise alaspäin ja Napauta DND:tä  
Sinulla on valittavana vaihtoehdot "Now" ja "Auto".

- Kun valitset "Now", kello lopettaa välittömästi hälytykset puhelusta, SMS / APP / sähköpostista ja muut push-ilmoitukset sovelluksista.
- Jos kuitenkin valitset "Auto", Bip lopettaa hälytyksen vain yöllä, kun se havaitsee sinun olevan unessa.

## Ilmoitukset

### 1. Ilmoitusten määrittäminen

Hyväksy Mi Fit sovelluksessa "App alerts" ja varmista, että puhelimesi on yhteydessä rannekkeeseen.

- IOS-laitteella, löydät rannekkeen bluetooth-asetuksista
- Androidilla ota puhelimesi käyttöön Mi Fit -sovelluksen automaattinen käynnistäminen ja lisää se aloitusnäytöllesi.

## 2. Ilmoitusten tarkasteleminen

Kun kello vastaanottaa ilmoituksen tai muistutuksen, se värisee ja näyttää ilmoituksen sisällön automaattisesti. Jos et ehdi katsoa sitä heti, näet sen myöhemmin pyyhkäisemällä kellotaulusta ylös.



## 3. Poista ilmoituksia

Kello voi tallentaa 10 viimeisintä ilmoitusta. Kun tämä raja on ylitetty, vanhin ilmoitus poistetaan automaattisesti aina, kun uusi vastaanotetaan. Kun ilmoituksen sisältö ylittää yhden ruudun se jatkuu toisella sivulla, ja jos ilmoitus ei mahdu toisellekaan ruudulle, loppua ei näytetä.

1) Voit poistaa ilmoituksen pyyhkäisemällä vasemmalle.

2) Pyyhkäise ilmoitusluettelon alareunaan ja napauta "Tyhjennä (Clear)" poistaaksesi kaikki ilmoitukset.



#### 4. Tämänhetkinen edistyminen

1) Näet askeleet, viime hetken sykkeen, mittarilukeman, poltetut kalorit ja istumisajat "Status"-kohdassa.

2) Syke mitataan automaattisesti, kun napautat "Status".



#### 5. Toiminta

Aloitussäätöä pyyhkäise vasemmalle, kunnes löydät "Activity". Lisätietoja on kohdassa "Activity Tracking".

#### 6. Sää

Kellon aloitusnäytöstä pyyhkäise vasemmalle, kunnes löydät kohdan "Sää (Weather)".

Napauta "Sää (Weather)" ja näet nykyisen päivän ja seuraavien sään.

- Sää tiedot tulevat palvelimelta, ja siksi on tärkeä pitää kellosi yhteydessä puhelimeesi.
- Lisäksi kello voi saada sääilmoitushälytyksen kun "Weather alert push" on päällä.  
Mi Fit App → Profile → My devices Amazfit Bip → Weather-settings → Weather alarm push

## 7. Herätys

Voit kytkeä hälytyksen päälle/pois suoraan kellosta ja lisätä toisen hälytyksen Mi Fit Appillä. Voit tallentaa jopa 10 hälytystä kelloon.



- Kun hälytys alkaa, sinulla on kaksi vaihtoehtoa "Torkku (Snooze)" ja "Pysäytä (Stop)". Jos napautat "Torkku", ranneke värisee myöhemmin uudelleen 10 minuutin kuluttua. Jos napautat "Pysäytä", värinä loppuu heti.
- Jos hälytys värähtelee 6 kertaa, hälytys sammuu kuudennen kerran jälkeen automaattisesti.

## 8. Ajastin

Ajastimessa on sekuntikello ja ajastin.

1) Sekuntikelloa voidaan käyttää useiden ajanjaksojen tallentamiseen.

2) Ajastimella voit asettaa ajan ja kun aika on päättynyt, kello hälyttää sinulle.



## 9. Kompassi

Kellon aloitusnäytöstä pyyhkäise vasemmalle, kunnes löydät kohdan kompassi (Compass).

- Napauta "Kompassi", ruudulla näkyy 8 kuvio. Liikuta ranneketta kalibroidaksesi. Kun kalibrointi on onnistunut, näet osoittimen kohdistuvan N (North).
- Pyyhkäise vasemmalle ja näet korkeus- ja painetiedot. Tosin vain silloin, kun olet ulkona avoimessa tilassa. GPS: n ottaminen käyttöön voi kestää, odota kärsivällisesti.
- Jotta signaalin häiriöt voidaan välttää, pysy erossa magneettiselta häiriöltä.

## 10. Asetukset

Kellon aloitusnäytössä pyyhkäise vasemmalle, jolloin pääset säätämään asetuksia "Kelloruutu (Watch Face)", "Painikkeen pitkä painallus (Long press button)", "Säädä kirkkautta (Adjust brightness)", "Etsi laite (Find device)", "Tietoja (About)", "Tehdasasetusten palautus (Factory reset)" ja "Sammuta (Turn Off)" ja "Asetukset (Settings)".

- Kelloruutu (Watch Face): Kellossa on 10 kellonäkymää, joita voidaan vaihtaa oman mielen mukaan.
- Painikkeen pitkä painallus (Long press button): Napauta aktiviteetin vieressä olevaa valintakuviota ja lisää sen aloitus pitkällä painallukselle. Voit asettaa pikakäynnistykseen juoksun, juoksumaton, pyöräilyn tai kävelyn.
- Säädä kirkkautta (Adjust brightness): Voit säätää kirkkautta Lisää tai vähennä kirkkaussäätimellä.
- Etsi laite (Find device): Puhelin antaa merkkiäänän, kun kello on kytketty Bluetooth-yhteyden kautta.
- Tietoja (About): Voit tarkistaa laiteohjelmiston version ja Bluetooth-osoitteen.
- Sammuta (Turn Off): Katkaisee kellon virran.
- Tehdasasetusten palautus (Factory reset): Kaikki kellon tiedot poistetaan ja asetukset nollataan. Tämän jälkeen kello on yhdistettävä puhelimeen uudelleen.

# Hälytykset

## 1. Saapuvan puhelun ilmoitus:

Kun kello vastaanottaa saapuvan puhelun, se värisee. Jos haluat ohittaa puhelun, napauta "Hang up". Jos haluat jättää puhelun huomiotta, napauta "Silent" tai paina rannekkeen painiketta pysäyttääksesi värähtelyn.

Ennen kuin voit käyttää tätä toimintoa, siirry Mi Fit sovellukseen ja käynnistä hälytykset.

(Mi Fit App → Profile → My Devices Amazfit Bip → Incoming call)

## 2. Passiivisuus-hälytys:

Kello värisee muistuttaakseen sinua nousemaan ja liikkumaan, jos passiivisuus kestää enemmän, kuin yhden tunnin.

Otaaksesi tämän toiminto käyttöön avaamalla Mi fit sovellus ja käynnistä hälytykset.

(Mi Fit APP → Profile → My Devices Amazfit Bip → More → Idle alert)

## 3. Tavoitteet

Kello värisee, kun saavutat tavoitteen. Ennen kuin voit käyttää tätä toimintoa, siirry sovellukseen ja käynnistä hälytykset.

(Mi Fit App → Profile → My Devices Amazfit Bip → More → Goals notifications)




#### 4. Herätys

Kun matkapuhelimen hälytys soi, kello värisee. Ennen kuin voit käyttää tätä toimintoa, siirry Mi Fit sovellukseen ja käynnistä sieltä hälytykset.

(Mi Fit App  Profile  My Devices Amazfit Bip  More  Watch alarm)

#### 5. Yhteyden katkaisu:

Kun kello irrotetaan puhelimesta, kello värisee muistuttaaksesi sinua. Ennen kuin voit käyttää tätä toimintoa, siirry Mi Fit sovellukseen ja käynnistä sieltä hälytykset.

(Mi Fit App  Profile  My Devices Amazfit Bip  More  Disconnection reminder)

#### 6. Tapahtuman muistutus:

Kello muistuttaa ajoissa, jos olet lisännyt tapahtumamuistutuksen. Ennen kuin voit käyttää tätä toimintoa, siirry Mi Fit sovellukseen ja käynnistä sieltä hälytykset.

(Mi Fit App  Profile  My Devices Amazfit Bip  More  Event reminder)

#### 7. Quick Entry -asetukset

Pyyhkäisemällä oikealle sinulle aukeaa pikanäkymä säästä.

## Aktiviteetin seuranta

### 1. Toiminnon käynnistäminen

Voit käynnistää toiminnon kahdella tavalla:


- Pyyhkäise kellon aloitusnäytöstä vasemmalle, kunnes löydät haluamasi toiminnon.
- Pikakäynnistä aktiviteetti painamalla pitkään fyysistä painiketta jo kelloasetuksissa. Amazfit Bip tukee juoksua, juoksumattoa, pyöräilyä ja kävelyä. Ennen kuin aloitat aktiviteetin, tarkista, onko tallennustilaa riittävästi. Jos tallennustila ei riitä, aiemmin synkronoimattomat toimintatiedot voidaan korvata toiminnan aikana. Varmistaaksesi, että tiedot eivät katoa, on suositeltavaa yhdistää ja synkronoida tiedot heti puhelimeen, kun olet lopettanut aktiviteetin. Aktiviteeteille, kuten juoksuun, pyöräilyyn ja kävelyyhin on mahdollista ottaa GPS-paikannuksen käyttöön.

### 2. Aktiviteetin aloittaminen

Jos GPS on käytössä, kello tarjoaa kolmen sekunnin lähtölaskennan, ennen seurannan alkua.

## Hälytykset aktiviteetin aikana

Siirry kellon aloitusnäytöstä vasemmalle päästäksesi kohtaan

“Activity”  “Activity settings”. napauta “Activity settings” valitaksesi “Auto pause”, “Heart rate alert”, “Pace alert” tai “Distance alert”.

### Sykehälytys (High Heart Rate Alert):

Voit asettaa sykearvon, jonka saavutettua kello hälyttää.



- **Nopeusvaroitus (Pace Alert):**  
Voit asettaa tavoitevauhdin. Kello ilmoittaa, jos vauhti on alle tavoitetason.
- **Etäisyshälytys (Alert per Kilometer):**  
Voit asettaa halutun matkamäärän.  
(esim. kello värisee, kun saavutat 2 mailia / km)
- **Riittämätön tilahälytys:**  
Kello ilmoittaa muistuttaakseen sinua jatketaanko toimintaa, jos tilaa ei ole riittävästi. Jos napsautat "Jatka", synkronoimattomat tiedot korvataan. Jos sinä klikkaa "Lopeta", lopetat tämän toiminnon.
- **Tilan loppumisenhälytys:**  
Jos tila täyttyy aktiviteetin aikana, ranneke hälyttää värähtelyllä. Ranneke tallentaa automaattisesti aktiivisuusrekisterin vanhojen aktiviteettien päälle.
- **GPS-tilan muutoshälytys:**  
Kun valitset ulkoilutoiminnon, ranneke värähtelee ilmoittaakseen, kun GPS-yhteys on onnistunut.



## Yksinkertaiset toiminnot aktiviteetin aikana

Aktiviteetitilassa paina fyysistä näppäintä pitkään, keskeyttääksesi toiminnan; lyhyt painallus vaihtaa sivun. Voit myös vaihtaa näytön sivun pyyhkäisemällä ylös tai alas.



### Aktiviteetin keskeyttäminen / jatkaminen / lopettaminen

Pidä fyysistä painiketta painettuna keskeyttääksesi toiminnon.

Keskeytetty tila ilmestyy näyttöön. Voit jatkaa napauttamalla "Jatka (Continue)"

Lopettaa "Lopeta (End)".

Huomautus: Jos juoksit alle 50 metriä, kello ilmoittaa "etäisyys on liian lyhyt tallentamiseen (distance is too short to save)".

### Aktiviteettihistorian tarkastelu

Voit tarkastella aktiviteettihistoriaa sekä kellosta, että sovelluksesta.

#### 1) Ranneke


Siirry kellon aloitusnäytöstä vasemmalle kohtaan "Activity" 

"Toimintahistoria (Activity history)". Jos sinulla on synkronoimattomia aktiviteetteja, näet

kuvakkeen luettelon oikealla puolella. Kun olet synkronoinut aktiviteetit sovelluksessa, kyseinen


kuvake poistuu. Näet yksityiskohtaiset tiedot napsauttamalla aktiviteettitietoja.


#### 2) Mi Fit App

Avaa Mi Fit App  Napsauta "Toiminto (Activity)" sovelluksen etusivun alapuolella tarkastaaksesi kaikkia kellosta synkronoidut aktiviteettitiedot.

## Toimintohistorian poistaminen

Siirry kellon aloitusnäytöstä vasemmalle päästäksesi kohtaan


”Activity”  ”Toimintohistoria (Activity histor)”

 Pyyhkäise ylös, kunnes näet ”Poista (Delete)”.

Huomautus: Varmista, että tämä aktiviteetit on synkronoitu sovelluksen kanssa ennen kuin poistat ne. Jos haluat poistaa aktiviteettien ennätykset tai historiat, sinun tulee poistaa ne manuaalisesti Mi Fit sovelluksesta.

## Aktiviteetin asetukset

Siirry kellon aloitusnäytöstä vasemmalle päästäksesi kohtaan

”Activity”  ”Activity settings”. napauta ”Activity settings” asettaaksesi ”Auto pause (Automaatti pysäytys)”, ”Heart rate alert (sykehälytys)”, ”Pace alert (Tilahäytys)”, tai ”Distance alert (Etäisyys hälytys)” hälytyksen aktivoinnin jälkeen, vastaava muistutus suoritetaan aktiviteetin aikana.

## GPS ja A-GPS

Napauta ulkojuoksu, ranneke käynnistää automaattisesti GPS-signaalin haun, mutta voit ohittaa tämän vaiheen napsauttamalla Ohita (skip) -painiketta, mutta ranneke silti etsii GPS-signaalia aktiviteetin aikana.

1) Jos GPS-vaihtoehto käynnistetään ja on käynnissä, kello tarjoaa kolme sekuntia, ennen kuin seuranta alkaa. Voit painaa pitkään fyysistä painiketta "keskeyttääksesi (pause)" tai napauta "jatka (continue)" jatkaaksesi tai napauttamalla "lopeta (stop) lopettaaksesi".

2) Kun synkronointi on valmis, voit tarkastella GPS-reittiä ja tietoja kellosta Mi Fit -sovelluksesta.

3) GPS-signaali on parempi avoimessa tilassa. Sijainnin saamisen jälkeen voit aloittaa aktiviteetin. Jos olet ihmisjoukossa, nosta käsivarsi rinnallesi, mikä voi nopeuttaa GPS-paikannusta.

Avustettu GPS (A-GPS) on järjestelmä, joka mahdollistaa maailmanlaajuisen paikannuksen. (GPS) -vastaanottimien avulla saada tietoa verkkoresursseista ja satelliitin sijainneista. A-GPS-järjestelmä on erityisen hyödyllinen, kun vastaanotin on paikassa, jossa satelliittisignaaliin yhteyden saaminen on vaikeaa. A-GPS auttaa kelloa löytämään tarkan sijaintisi nopeasti ja parantaa tarkkuutta. A-GPS-tiedot päivittyvät kerran päivässä. Viimeisin A-GPS tiedot päivitetään automaattisesti joka kerta, kun synkronoit sen Mi Fit -sovelluksen kanssa.

Huomautus: Jos kello ei ole synkronoitu Mi Fit -sovelluksen kanssa 7 päivän ajan, A-GPS-tiedot vanhenevat. Paikannusnopeus voi hidastua, kun A-GPS:n tiedot vanhenevat.

## 10. Sykealue

Aktiviteetin aikana kello laskee sykealueesi henkilökohtaisten tietojesi perusteella. Sykealue auttaa sinua määrittämään toiminnan vaikutuksen ja intensiteetti. Nykyinen sykealue näytetään sykkeen vieressä rannekkeessa. Kun toiminto on valmis, voit tarkastella kunkin sykealueen kestoa kohdassa ”Tiedot (Details)” aktiviteetin historiassa. On olemassa kuusi vyöhykettä (rento, kevyt, raskas, aerobinen, anaerobinen ja VO2 max), joka lasketaan oletetun arvion perusteella. Ranneke laskee maksimisykkeeseen käyttäen yleisesti käytettyä ”220 miinus ikä” -kaavaa.

## Ylläpito

Amazfit Bip on vedenkestävä, mutta ei vedenpitävä.

- Puhdista kello ja hihna säännöllisesti puhtaalla vedellä ja kuivaa sitten kello pehmeällä liinalla.
- ÄLÄ käytä shampoota, saippuaa ja muita kemikaaleja. Pyyhkimällä lian vältät ihoa ärsyntymästä tai kellon korroosiota.
- Pyyhi ranne kuivalla kankaalla treenin jälkeen. Hiki voi häiritä ja aiheuttaa kellon epätarkkuutta.

## Varoitus:

- Amazfit Bip on IP68-sertifioitu, mikä tarkoittaa suojaa pölyä, sadetta, roiskumista ja vahingossa upottamista vastaan. Se kestää 1,5 metrin veden syvyyden enintään 30 minuuttia. Vastuksen testaus suoritetaan makeassa vedessä, normaalilämpötilassa ja staattisessa tilassa. Ranneketta ei pitäisi käyttää ollessasi suihkussa, kylvyssä, kylpylässä, uimassa, saunassa tai höyrysaunassa.
- ÄLÄ käytä kelloa veden alla. Kellon kastuessa pyyhi kello kuivalla kankaalla ennen käyttöä tai lataamista.
- Amazfit Bip ei ole vedenpitävä. Takuu ei kata väärinkäytön aiheuttamaa vahinkoa tai vikaa, mukaan lukien korroosiota aiheuttavien nesteiden, kuten meriveden tai hapon aiheuttamia vahinkoja tai emäksisten liuoksien ja kemikaalisista aineista johtuvia vikoja.