

Focus Smart

Pikaohje

Tässä pikaohjeessa käydään läpi Focus Smart -kellon tärkeimmät toiminnot. Tarkemmat tiedot löytyvät käyttöohjeesta.

LATAUSOHJEET

Latausjohdossa on magneetti, joka tarttuu kellon pohjaan kts. seuraava kuva. Liitä johdon toinen pää usb-liittimeen.



PAINIKE JA NÄYTÖ



A: Kosketusnäyttö

B: Palautuspainike / Pitkä painallus käynnistää ja sammuttaa laitteen, kun aloitusnäyttö eli kellonaika, on näytössä

[Focus Smart vaatii toimiakseen Fundo-sovelluksen asentamisen puhelimeen.](#)

FUNDO-SOVELLUKSEN ASENTAMINEN

Sovelluksen voi ladata kahdella tavalla:

1. Etsi Fundo-sovellus sovelluskaupasta ladattavaksi:

- Android: Fundo-niminen sovellus Google Play -kaupasta; lataa ja asenna.
- IOS: Fundo-niminen sovellus App Storesta; lataa ja asenna.

2. Lue oheinen QR-koodi puhelimen QR-koodilukijalla ja lataa



LIITÄ BLUETOOTHILLA

Kello tulee liittää puhelimen Bluetoothiin Fundo-sovelluksen kautta.

Kun Fundo-sovellus on avattu puhelimesta, siirry Lisää-välilehdelle ja valitse ylhäältä +Lisää laite, etsi kello (Smart Watch) ja liitä se sovellukseen napauttamalla sen nimeä näytöltä. Varmista, että puhelimen Bluetooth on päällä. Lisätietoa Bluetooth-liittämisen ongelmista tämän ohjeen lopussa.

Napauta päivytyspainiketta, jotta aika ja muut tiedot päivittyvät puhelimesta kelloon. Päivytyspainike löytyy Koti(aloitus)näytön ja Analyysi-välilehden vasemmasta yläreunasta.

PUHELIMEN FUNDO-SOVELLUKSEN TOIMINTOJA

Minä-välilehti: tänne syötetään omat henkilökohtaiset tiedot mitaamisen tarkentamiseksi.

Sovelluksen ilmoitusasetukset: puhelimesta tulee myöntää käyttöoikeudet sovelluksen ilmoituksille. Sovellus pyytää lupaa näille käynnistyessään ensimmäistä kertaa. Puhelimen sovelluksessa voidaan erikseen määrittellä, mistä asioista/sovelluksista ilmoituksia halutaan kelloon vastaanottaa. Tämä tapahtuu Lisää-välilehdeltä Sovelluksen ilmoitusasetukset. Huom! osa ilmoituksista valitaan Järjestelmäsovellukset-välilehden alta mm. Whatsapp.

Sydämen sykkeen mittaus: Määrittele aikajakso, jolloin sykettä mitataan vuorokauden aikana. Määrittele lisäksi, miten usein mittaus tapahtuu. Tallenna asetukset painamalla täppää oikeasta yläreunasta.


Aseta hälytys: Napauta sovelluksessa Lisää-välilehdeltä hälytys ja lisää hälytys. Hälytys voidaan asettaa toimimaan yhden kerran tai valita viikonpäivät, joille hälytys halutaan.

Käden liike aktivoi näytön: tämä on oletuksena pois päältä. Päälle laitettuna näyttö aktivoituu käden liikkeen mukaan. Tämä lisää virrankulutusta ja lyhentää käyttöaika.

Liikkumistavoite: asetetaan Koti/aloitusnäytössä olevaa ruutulippua painamalla. Valitse haluttu päivittäinen askelmäärä ja paina ok.

KELLON NÄYTÖN TOIMINNOT

Näytön ollessa pimeänä se aktivoituu painamalla paininta B. Näyttöliittymän ollessa aloitustilassa (kellonaika näytössä):

- a) Pyyhkäise oikealle avataksesi viestikeskus, josta näet saapuneet viestit.
- b) Pyyhkäisemällä alas avautuu valikko, joka näyttää mm. näytön kirkkauden ja hiljaisuusasetukset. Täältä näkyy myös, että Bluetooth-yhteys puhelimeen on aktiivinen; liitossymboli on sininen .
- c) Pyyhkäisellä ylöspäin avataan käyttöliittymän päävalikkoluettelo, josta löytyy kellon toiminnot. Monet näistä vaativat toimiakseen, että kello on liitetty puhelimen sovellukseen:
 - Askelten mittaus (Steps)
 - Uni (Sleep): laite mittaa unta klo 21.00-9.00. Unitiedot päivittyvät tämän jälkeen.
 - Liikuntatila (Sport)
 - Sää tiedot (Weather)
 - Happisaturaatio (Oxygen)
 - Sydämen syke (Heart rate)
 - Verenpaine (Bloodpressure)
 - Ultraviolettisaiteilyn määrä (Ultraviolet light)

- Ilmanpaine (Airpressure)
- Korkeus (Altitude)
- Kellotaulun vaihto (Watchface)
- Ajanotto (Stopwatch)
- Bluetooth-musiikki (Music)
- Etävalokuvaus (Camera)
- Hälytys/herätys (Alarm)
- Etsi puhelin (Find Phone)
- Paikallaanolomuistutus (Sedentary)
- Työkalut (Tool)
- Ajastin (Timing)
- Käden liike aktivoi näytön (Flip over)

d) Kellotaulun voi vaihtaa painamalla ja pitämällä pohjassa aloitusnäytön (kellonaika) ollessa ruudulla. Pyyhkäisemällä oikealle tai vasemmalle voi käydä läpi vaihtoehdot. Näyttöä napauttamalla jää valittu kellotaulu käyttöön.

FOCUS SMART BLUETOOTH-YHTEYDEN ONGELMARATKAISUJA

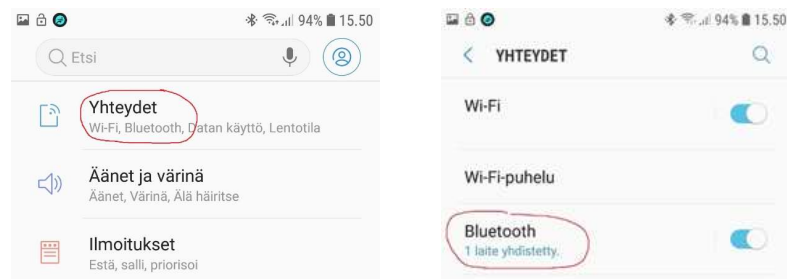
Bluetooth-yhteys ei toimi tai laitetta ei löydy puhelimen Bluetooth-haulla:

Ongelma voi johtua siitä, että Focus Smart on liitetty Bluetoothilla puhelimeen väärässä järjestyksessä eli on liitetty Focus Smart manuaalisesti suoraan puhelimen Bluetoothiin. Näin ei tulisi tehdä vaan Focus Smart tulee liittää puhelimen Bluetoothiin Fundo-sovelluksessa.

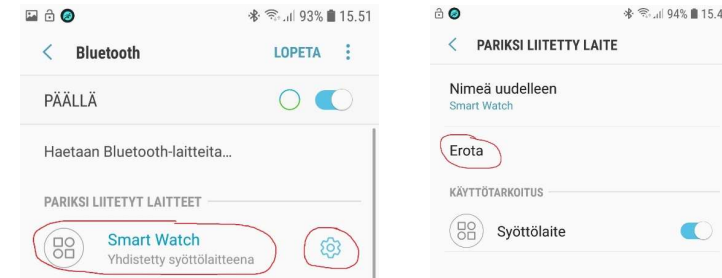
Tällaisessa tilanteessa tulee ensin mennä puhelimen Bluetooth-asetuksiin ja erottaa Smart Watch puhelimesta. Tämän jälkeen käynnistetään Fundo uudestaan ja mennään Lisää-välilehdelle ja LAITTEENI kohdasta +Lisää laite.

Seuraavaksi on esimerkki tämän tekemisestä Samsungin Android-puhelimessa:

Valitaan puhelimen "Asetukset" -> valitaan "Yhteydet" -> Valitaan "Bluetooth"



Bluetoothin alta valitaan Smart Watch. Kun pariiksi liitetty Smart Watch on avattu painamalla "ratasta", painetaan "Erota"



Puhelin ei löydä Focus Smart -kelloa

Jos puhelin ei löydä Focus Smart -kelloa, voidaan kokeilla alla olevia vaihtoehtoja.

Android

- Android-laitteissa valitaan "Asetukset" > "Sovellukset" > Valitse "Fundo" > Laita kaikki Luvat päälle.
- Jos kellon alusvetoliittymässä Bluetooth-ikoni on sininen, kello voi olla liitettyä jo johonkin toiseen Bluetooth-laitteeseen (puhelin tms). Tällöin täytyy kyseisen toisen laitteen Bluetooth-yhteys katkaista. Tämä tapahtuu kyseisen puhelimen asetuksissa: "Asetukset" > "Bluetooth". Tämän jälkeen tulee sammuttaa Fundo-sovellus omassa puhelimessa ja avata se uudestaan. Kello liittyy automaattisesti uudestaan Fundo-sovellukseen tai se täytyy liittää uudestaan.

Iphone:

- Applen laitteissa, kun kello on erotettu sovelluksesta, tulee vielä mennä asetuksiin ja unohtaa Bluetooth-laite Smart watch. Muutoin kello on yhä liitetty puhelimeen ja muut laitteet (puhelimet) eivät sitä löydä.