



# Focus Smart Watch

## Käyttöohje



Paketti sisältää: älykellon, USB-latausjohdon ja käyttöohjeen.

## 1. Toimintojen kuvaus

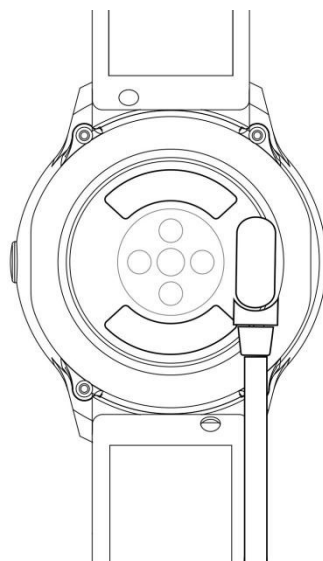


**A:** Kosketusnäyttö

**B:** Palautuspainike / Pitkä painallus käynnistää ja sammuttaa laitteen, kun aloitusnäyttö, kellonaika, on näytössä

### Latausohjeet:

Latausjohdossa on magneetti, joka tarttuu kellon pohjaan kts. seuraava kuva.



\* Huom! USB-latausjohdon kaksi kontaktikohtaa eivät saa koskea kellon johtimiin samanaikaisesti; tämä voi johtaa virtapiirin palamiseen.

**Kohdassa 2 neuvotaan kellon liittäminen puhelimeen ladattavaan sovellukseen.** Liitä laite puhelimeen ennen muiden ohjeiden läpikäyntiä. Laite vaatii toimiakseen Android tai iPhone -puhelimien ja siihen ladattavan sovelluksen.

## KELLON NÄYTÖN TOIMINNOT

1.1 Näyttöliittymä aloitustilassa (kellonaika näytössä). Näytön ollessa pimeänä se aktivoituu painamalla paininta B.:

- a) Pyyhkäise oikealle avataksesi viestiliittymä;
- b) Pyyhkäisemällä alas avautuu valikko, joka näyttää mm. näytön kirkkauden ja hiljaisuusasetukset.
- c) Pyyhkäisellä ylös avataan käyttöliittymän päävalikkoluettelo;
- d) Kellotaulun voi vaihtaa painamalla ja pitämällä pohjassa aloitusnäytön (kellonaika) ollessa ruudulla. Pyyhkäisemällä oikealle tai vasemmalle voi käydä läpi vaihtoehdot. Näyttöä napauttamalla jää valittu kellotaulu käyttöön.

### 1.2 Viesti-ilmoitukset

Pyyhkäise aloitusnäytössä oikealle avataksesi viestikeskus. Kello tulee olla liitettyä sovelluksella älypuhelimeen. Kun ilmoituskäyttöoikeudet on annettu, uudet viestit saapuvat puhelimesta kelloon. Kelloon voidaan tallentaa 8 viestiä. Kahdeksannen viestin jälkeen vastaanotettu viesti korvaa aiemmin vastaanotettuja yksi kerrallaan.

### 1.3 Pudotusvalikko

Pyyhkäisemällä alas aloitusnäytössä aukeaa valikko.

- a) Vasen ikoni näyttää Bluetooth-yhteyden tilan
- b) Keskellä näyttää, onko hiljaisuustila päällä. Kun hiljaisuustila on päällä, värinän aktivoi ainoastaan Etsi kello -toiminto ja hälytys/herätys;
- c) Oikealla olevaa ikonia painamalla voi säätää kellon näytön kirkautta;

### 1.4 Askelten mittaus (Steps)

Askelten mittaus on oletuksena päällä. Kello näyttää nykyisen päivän askelten määrän. Askeltiedot nollautuvat joka päivä klo 24:00.

## 1.5 Uni (Sleep)

Unen seurannan aikajakso on 21:00 - 9:00, minkä jälkeen kello luo unitiedoston ja poistuu unenseurannasta. Unitiedot päivitetään kellosta puhelimen sovellukseen.

## 1.6 Bluetooth-musiikki (Music)

Android: kun kello on liitetty Bluetoothilla puhelimeen ja puhelimessa soitetaan musiikkia, avaa kellon musiikkisoitin ja voit toistaa/keskeyttää ja vaihtaa kappaleita kellon näytöllä

IOS: Avaa kellon musiikkisoitin, kun kello on liitetty sovellukseen. Voit toistaa/keskeyttää ja vaihtaa kappaleita kellon näytöllä.

## 1.7 Sää tiedot (Weather)

Kun puhelin on liitetty verkkoon ja sovellus on saanut sää tiedot, sää tiedot päivittyvät sovelluksesta kelloon.

1.8 Liikuntatila (Sport): tuettuja lajeja kävely, juoksu, pyöräily, vaellus, uinti, jalkapallo, koripallo, pöytätennis, sulkapallo

1.8.1 Valitse haluamasi liikuntatila pyyhkäisemällä ylös/alas ja napauta näyttöä siirtyäksesi kyseiseen liikuntatilaan lähtölaskennan 3, 2, 1 jälkeen. Napauta "tauko", jos haluat pysäyttää mittauksen. Suoritusta voi jatkaa painamalla "nuolta". Napauta "□" lopettaaksesi liikunta ja tallentaaksesi tiedot;

1.8.2 Liikuntatietoja voidaan tallentaa, kun matka on yli 200 metriä tai aikaa on kulunut yli 5 minuuttia. Kun liikunta päättyy täyttämättä näitä ehtoja, ilmoituksena tulee "tietoja on liian vähän tallennettavaksi".

1.8.3 Kun kello on liitetty puhelimen sovellukseen, napauta puhelimen sovelluksen urheiluhistorian käyttöliittymässä päivitystä päivittääksesi liikuntahistoriatiedot. Sovelluksessa voi tutustua tietoihin yksityiskohtaisemmin.

## 1.9 Sydämen syke (Heart rate)

Laita kello huolella vasempaan tai oikeaan ranteeseen ja siirry kellon Sykevalikkoon (Heart rate), josta sykettä voidaan seurata jatkuvana mittauksena. Kun kello on liitetty puhelimen sovellukseen, tieto päivittyy sovellukseen. Sykkeen mittaukseen voidaan siirtyä myös aloitusnäytöstä pyyhkäisemällä vasemmalle.

## 1.10 Verenpaine (Bloodpressure)

Laita kello huolella vasempaan tai oikeaan ranteeseen ja siirry kellon

verenpainevalikkoon (Bloodpressure) yksittäisen verenpainemittauksen suorittamiseksi. Mittaus kestää hieman aikaa, odota kunnes mittaus päättyy. Kun kellon on liitetty puhelimen sovellukseen, verenpaine tiedot päivittyvät sovellukseen.

#### 1.11 Happisaturaatio (Oxygen)

Laita kello huolella vasempaan tai oikeaan ranteeseen ja siirry happisaturaatiovalikkoon (Oxygen) yksittäisen happisaturaatiomittauksen suorittamiseksi. Kun kellon on liitetty puhelimen sovellukseen, tiedot päivittyvät sovellukseen.

#### 1.12 Hälytys/herätys (Alarm)

Liitä kello sovellukseen ja aseta hälytysaika sovelluksessa Lisää-välilehdellä. Hälytysaika päivittyy kelloon.

#### 1.13 Paikallaanolomuistutus (Sedentary)

Laita päälle tai pois päältä paikallaanolomuistutus.

#### 1.14 Ajanotto (Stopwatch)

Siirry ajanottoon kellon ajanottoikonia (Stopwatch) napauttamalla. Paina aloituspaininta (nuoli) aloittaaksesi ajanoton; napauta taukopaininta keskeyttääksesi ajanoton. Toistopaininta napauttamalla ajanotto nollautuu. Pyyhkäisemällä oikealle poistutaan ajanotosta. Tämä onnistuu, kun ajanotto on nollattu ensin.

#### 1.15 Etsi puhelin (Find Phone)

Napauta Etsi puhelin -ikonia (Find Phone) kellon näytöltä ja kelloon liitetty puhelin alkaa soida.

#### 1.16 Etäkuvaus (Camera)

Kun kello on liitetty puhelimen sovellukseen, napauta sovelluksen Etäkuvaus/kameraikonia (Camera). Kellon näyttöön tulee etäkuvausikoni, jota napauttamalla puhelimen kamera ottaa kuvan, joka tallentuu puhelimeen. Kuvan voi ottaa myös painamalla suoraan kellon kamera-painiketta (Camera).

#### 1.17 Asetukset

##### 1.17.1 Paikallaanolomuistutus (Sedentary)

Tämä on oletuksena pois päältä. Kun kello on liitetty puhelimen sovellukseen, toiminto voidaan asettaa sovelluksesta päälle/pois päältä. Muistus voidaan muuttaa manuaalisesti kellosta, mutta tämä ei vaikuta sovelluksen asetuksiin.

### 1.17.2 Käden liike aktivoi näytön (Flip over)

Tämä on oletuksena pois päältä. Kun kello on liitetty puhelimen sovellukseen, tämä toiminto voidaan laittaa sovelluksesta päälle/pois päältä. Tämä toiminto voidaan laittaa manuaalisesti päälle/pois päältä myös kellosta, mutta tämä ei vaikuta sovelluksen asetuksiin.

### 1.17.3 Työkalut (Tool)

- About: Löytyy laitteen Bluetooth-nimi ja -osoite ja version numero.
- Reset: Resetoi / Palauta tehdasasetukset: Napauta "Reset" palauttaaksesi kelloon tehdasasetukset.
- Shutdown: Kellon sammuttaminen: Napauta Sammuta (Shutdown) sammuttaaksesi laitteen virta. Laite käynnistyy uudelleen painamalla paininta B.

## 2. Kellon liittäminen sovellukseen

### 2.1. Sovelluksen lataustavat

#### 2.1.1 Lue alla oleva QR-koodi puhelimen QR-koodilukijalla ja lataa



#### 2.1.2 Etsi sovellus sovelluskaupasta ladattavaksi

Android:

Etsi Fundo-niminen sovellus Google Play -kaupasta; lataa ja asenna.

IOS:

Etsi Fundo-niminen sovellus App Storesta; lataa ja asenna.

## 2.2 Liitä Bluetoothilla

### 2.2.1 Ei liitetty:

Kun kello on päällä, siinä on aina Bluetooth-haku päällä. Kun Fundo-sovellus on avattu puhelimesta, siirry Lisää-välilehdelle ja valitse ylhäältä +Lisää laite,

etsi kello ja liitä se sovellukseen napauttamalla sen nimeä näytöltä.

#### 2.2.2 Liitetty sovellukseen:

Kun kellon on onnistuneesti liitetty, napauta päivytyspainiketta, jotta aika ja muut tiedot päivittyvät puhelimesta kelloon. Päivytyspainike löytyy Koti(aloitus)näytön ja Analyysi-välilehden vasemmasta yläreunasta.

### PUHELIMEN SOVELLUKSEN TOIMINTOJA

#### 2.2.3 Etsi laite

Kun kello on liitetty sovellukseen, napauta Etsi laite ja kello värinöi ja näyttö menee päälle 3 kertaa;

#### 2.2.4 Tietojen päivitys

Kun kello on liitetty puhelimen sovellukseen, kellon terveystiedot voidaan päivittää sovellukseen. Avaa syke-, uni- ja liikuntatiedot Kotisivulta ja valitse sieltä haluamasi päivä. Voit jakaa tiedot painamalla oikeassa yläreunassa olevaa ikonia.

#### 2.2.5 Ilmoitukset

Kun kello on liitetty sovellukseen, tulee puhelimesta myöntää käyttöoikeudet sovelluksen ilmoituksille. Puhelimen sovelluksessa voidaan erikseen määrittellä, mistä asioista/sovelluksista ilmoituksia halutaan kelloon vastaanottaa. Tämä tapahtuu Lisää-välilehdeltä Sovelluksen ilmoituasetukset.

##### 2.2.5.1. Puheluilmoitukset

Laita puheluilmoitukset päälle sovelluksen Lisää-välilehdeltä. Kun puhelimeen tulee soitto, kello ilmoittaa asiasta värinällä ja tekstillä.

##### 2.2.5.2. Tekstiviesti-ilmoitukset:

Laita tekstiviesti-ilmoitukset päälle sovelluksen Lisää-välilehdeltä. Kun puhelimeen tulee tekstiviesti, kello ilmoittaa asiasta.

##### 2.2.5.3. Muiden sovellusten ilmoitukset:

Laita päälle viesti-ilmoitukset haluamistasi sovelluksista, kuten Facebook, Whatsapp, Twitter jne. Kun puhelimeen saapuu viesti/ilmoitus, tulee kelloon vastaava ilmoitus. Haluttuja ilmoituksia voidaan valita sovelluksen Lisää-välilehdeltä Sovelluksen ilmoitusasetukset.

#### 2.2.6 Hiljaisuustila

Kun hiljaisuustila on päällä, vain Etsi laite ja hälytys/herätys -toimintojen värinäähälytys toimii. Tallenna asetus painamalla täppää oikeasta yläreunasta.

### 2.2.7 Veden juontimuistutus

Aseta aloitus- ja lopetusaika ajanjaksolle, jolta juontimuistutus halutaan saada sekä tiheys (minuutteina). Valitse, tuleeko muistutus vain yhtenä päivänä vai useampana päivänä. Tallenna asetukset painamalla täppää oikeasta yläreunasta. Kun on muistutuksen aika, kello värisee ja näyttöön tulee juomisikoni.

### 2.2.8 Paikallaanolo- ja muistutus

Aseta aloitus- ja lopetusaika ajanjaksolle, jolta paikallaanoloa halutaan seurata. Määrittele paikallaanolon aika ja raja-arvo askelille. Valitse, tuleeko muistutus vain yhtenä päivänä vai useampana päivänä. Kun on muistutuksen aika, kello värisee ja näyttöön tulee paikallaanoloikoni. Tallenna asetukset painamalla täppää oikeasta yläreunasta.

### 2.2.9 Hälytys/herätys

Napauta sovelluksessa Lisää-välilehdeltä hälytys ja lisää hälytys. Hälytys voidaan asettaa toimimaan yhden kerran tai valita viikonpäivät, joille hälytys halutaan. Hälytyksen tullessa kello värisee 20 kertaa ja kellon näytölle tulee hälytysikoni.

### 2.2.10 Sydämen sykkeen mittaus

Määrittele aikajakso, jolloin sykettä mitataan vuorokauden aikana. Määrittele lisäksi, miten usein mittaus tapahtuu. Tallenna asetukset painamalla täppää oikeasta yläreunasta.

### 2.2.11 Laiteohjelman päivitys

Tarkista, onko kellolle saatavissa laiteohjelmapäivitystä. Sovellus ehdottaa päivitystä, jos sellainen on saatavilla.

### 2.2.12 Katkaise liitos

Kun kello on liitetty sovellukseen, napauta Liitetyn laitteen nimeä Lisää-välilehdellä tai pyyhkäise laitteen nimeä vasemmalle katkaistaksesi liitos. iPhoneissa liitetty laite käydään asetuksien kautta poistamassa: Unohda laite.

Liikkumistavoite asetetaan Koti/aloitusnäytössä olevaa ruutulippua painamalla.

#### • UKK

\* Älä altista laitetta pitkään kylmiin tai kuumiin olosuhteisiin, jotta laitteeseen ei tule pysyviä vaurioita.

\* Miksi en voi käyttää kelloa kuumassa kylvyssä tai saunassa?

Koska kylpyveden ja saunan korkea lämpötila tuottaa höyryä, joka on kaasumaisessa muodossa ja jolle on ominaista pieni molekyylipaino. Tämä voi tulla kellon tiivisteiden läpi. Lämpötilan laskiessa siitä tulee uudestaan



nestemmäistä, mikä voi aiheuttaa kellossa oikosulun, mikä vaurioittaa kelloa ja kellon piirilevyä.

\* Kello ei käynnisty tai lataudu

Jos uusi kellosi ei käynnisty, se saattaa johtua siitä, että sen akku on suojattu kuljetuksen aikana tapahtuvien kolauksien vuoksi. Kytke USB-latausjohto aktivoiaksesi kello.

Jos kellosi ei käynnisty liian alhaisen akkuvirran takia tai kelloa ei ole käytetty pitkään aikaan, kytke USB-latausjohto ja lataa kelloa puolituntia aktivoimiseksi.